

GLP-1 - Dose Check

دليل مستخدم المريض

(المملكة العربية السعودية – العربية)

المحتويات

2	الفصل 1. مقدمة
4	الفصل 2. بدء الاستخدام
5	الفصل 2.1. الشاشة الرئيسية
5	الفصل 2.1.1. شريط التنقل السفلي
6	الفصل 2.2. تسجيل مستوى A1C والوزن
6	الفصل 2.3. الموارد
6	الفصل 2.4. تسجيل الآثار الجانبية
6	الفصل 2.5. تسجيل مستويات سكر الدم
7	الفصل 2.6. تسجيل جرعات الدواء
7	الفصل 2.7. مزامنة قراءات سكر الدم الواردة من جهاز قياس الجلوكوز
8	الفصل 3. خطة أدويةك في Dose Check
8	الفصل 4. سكر الدم المنخفض
8	الفصل 4.1. الإبلاغ عن أعراض انخفاض سكر الدم
9	الفصل 5. سكر الدم المرتفع
9	الفصل 6. السجل
9	الفصل 6.1. سكر الدم وجرعات دواء GLP-1
10	الفصل 6.2. مستوى A1C، والوزن، والآثار الجانبية
10	الفصل 7. الإقران بالأجهزة الذكية اللاسلكية
10	الفصل 7.1. الإقران بمقياس الجلوكوز اللاسلكي
10	الفصل 8. معلومات مهمة أخرى
11	الفصل 8.1. دعم العملاء
11	الفصل 8.2. عدم وجود اتصال بالإنترنت
11	الفصل 8.3. حذف الحساب
11	الفصل 9. إرشادات الأمن السيبراني
12	نبذة عن Dose Check
15	ملحق أ – الرموز

الفصل 1. مقدمة

خصائص أداء Dose Check

إن Dose Check هو حل آلي لجرعات الأدوية تم تطويره لمساعدة البالغين المصابين بداء السكري من النوع 2 واختصاصيي الرعاية الصحية المتابعين لهم. يمكنك الوصول إلى خطة أدويةك في أي مكان وفي أي وقت على هاتفك المحمول. ستتلقى ملاحظات مخصصة في الوقت الحقيقي ورسائل تثقيفية لمساعدتك على السيطرة على داء السكري لديك يوميًا. يمكن لاختصاصيي الرعاية الصحية المتابعين لك عرض التقدم الذي تحرزه من خلال بوابة متاحة على الإنترنت تعرض أحدث قراءات سكر الدم لديك وجرعات الأدوية.

الشركة المُصنِّعة

Amalgam Rx, Inc.
1007 N. Orange St.
Suite 400
Wilmington, DE 19801
الولايات المتحدة



إرشادات الاستخدام

يجب استخدام Dose Check فقط تحت توجيه اختصاصي رعاية صحية مُعتمد وإشرافه.

الاستخدام المقصود

يمكن الغرض من Dose Check في مساعدة المرضى البالغين¹ على فهم خطة معايرة اختصاصيي الرعاية الصحية المتابعين لهم واتباعها من أجل ما يلي:

- معايرة الإنسولين طويل المفعول²
 - معايرة توليفات الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1³
- يمكن للمرضى الذين يستخدمون Dose Check تسجيل مستويات الجلوكوز في الدم لديهم، وعرض خطة المعايرة الخاصة باختصاصيي الرعاية الصحية المتابعين لهم للأدوية المدعومة²، وتسجيل جرعة الدواء التي تم تلقيها.

يتصل Dose Check بالأجهزة التالية²:

- أجهزة قياس الجلوكوز لإرسال بيانات الجلوكوز في الدم.
- أقلام الإنسولين الذكية، والأغطية، والملحقات لإرسال بيانات جرعة الإنسولين إلى Dose Check وتسجيل الجرعة التي تم تلقيها.

¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقًا للوائح المعمول بها في تلك الدولة.
² الأدوية المدعومة المدرجة والأجهزة المدعومة يمكن تهيئتها حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.

لا يهدف Dose Check إلى استبدال الرعاية والإدارة المقدمتين من قبل اختصاصي رعاية صحية مدرب على السيطرة على داء السكري. يحظر استخدام Dose Check للمرضى المصابين بداء السكري من النوع 1، والمريضات المصابات بداء سكري الحمل، أو المرضى الذين يستخدمون مضخة إنسولين.

ملاحظة: يركز دليل المستخدم هذا على تكوين Dose Check للاستخدام مع دواء GLP-1.

دواعي الاستعمال

يُوصف Dose Check للاستخدام من قبل المرضى البالغين³ المصابين بداء السكري من النوع 2، ومن قبل فريق الرعاية الصحية المتابع لهم لتقديم الدعم المستمر لفهم خطة معايرة للأدوية المدعومة⁴ واتباعها، و/أو للوصول إلى جرعة الدواء المثلى و/أو التحكم في مستوى سكر الدم الصائم المستهدف.

الفائدة (الفوائد) السريرية

قد يوفر Dose Check الفائدة (الفوائد) السريرية التالية:

- تحسين السيطرة على مستوى السكر في الدم.
- التقليل من عدد أحداث نقص سكر الدم.
- التقليل من الوقت اللازم للوصول إلى جرعة المداومة من الإنسولين.

موانع الاستعمال

تنطبق موانع الاستعمال التالية على استخدام Dose Check:

- الاستخدام من قبل شخص ليس بالغاً.
- الاستخدام من قبل المرضى في حالة الطوارئ.
- الاستخدام من قبل المرضى المصابين بداء السكري من النوع 1.
- الاستخدام من قبل المريضات المصابات بسكري الحمل.
- الاستخدام من قبل المرضى الذين يستخدمون مضخة الإنسولين.

إخلاء مسؤولية

يُرجى العلم بأنه على الرغم من أن Dose Check يعرض إرشادات لمساعدة المرضى الذين يبلغون عن قياسات انخفاض سكر الدم وارتفاع سكر الدم، إلا أنه لا يجب استخدامه للتعامل مع حالات الطوارئ. يُرجى الاتصال بخدمات الطوارئ وفقاً لتوجيهات فريق الرعاية الصحية المتابع لك.

هام! يعتمد Dose Check على هاتف ذكي لتقديم معلومات حول إدارة داء السكري لديك. أنت مسؤول عن ضمان تكوين الإعدادات على هاتفك الذكي لدعم تلقي التنبيهات. اعلم أن بعض إعدادات الأجهزة أو البرامج يمكن أن تعوق التشغيل المتوقع لهاتفك الذكي و/أو تطبيقاتك. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى حدوث ضرر إذا لم يتم اكتشافه.	
---	---

³ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقاً للوائح المعمول بها في تلك الدولة.

⁴ الأدوية المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.

الفصل 2. بدء الاستخدام

لاستخدام جميع ميزات Dose Check، يجب عليك أولاً تسجيلك في النظام من قبل اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك. بمجرد أن تتم إضافتك من قبل اختصاصي رعاية صحية، ستتلقى رسالة نصية تشرح كيفية تنزيل Dose Check على هاتفك المحمول.

خطوات إكمال تسجيل المريض

1. نزل تطبيق Dose Check وافتحه.
2. أدخل رقم هاتفك. يجب أن يتطابق هذا الرقم مع رقم الهاتف الذي أدخله اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك عند تسجيلك في Dose Check. (إذا كنت تواجه مشكلة في الوصول إلى التطبيق، فتتحقق من الرقم الذي استخدمه اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك للتسجيل)
3. سيتم إرسال رمز تحقق مكون من 4 أرقام إليك عبر رسالة نصية. أدخل هذا الرمز في نموذج تسجيل Dose Check. يظل رمز التحقق صالحاً لمدة 10 دقائق فقط بعد إرساله عبر رسالة نصية إلى جهازك المحمول. إذا انتهت صلاحية الرمز قبل أن تسجل الدخول، فانقر على رمز التحديث لتلقي رمز جديد.
4. يجب عليك تحديد تاريخ ميلادك من أداة اختيار التاريخ
5. يجب أن توافق على الشروط والأحكام وسياسة الخصوصية لاستخدام Dose Check. يُرجى مراجعتها حسبما ترغب قبل المتابعة.
6. انقر على الزر المناسب لإكمال التسجيل.

تهيئة المريض

1. سيتم عرض ملفك التعريفي. تحقق من صحة معلوماتك.
2. سيُطلب منك إنشاء رقم تعريفك الشخصي المكون من 4 أرقام للمصادقة في المستقبل.
3. إذا كانت هناك مصادقة بيومترية متاحة في هاتفك، فيمكنك السماح لجهاز DoseCheck باستخدام بصمة إصبعك أو معرف وجهك للمصادقة المستقبلية.
4. ستظهر لك شاشة ترحيب لتأكيد اكتمال تسجيلك.
5. سوف تُعرض عليك خطة دواء GLP-1 التي أوصاك بها اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك.
6. إذا كنت تتناول بالفعل دواء GLP-1، فيمكنك تحديد الفترة التي كنت تتناول فيها الدواء.
7. بالنسبة لدواء GLP-1 الأسبوعي، يمكنك تحديد يوم الجرعة لتناول جرعة الدواء.
8. سيتم تزويدك بمعلومات حول كيفية تناول دوائك.

معلومات إضافية (اختيارية ويمكن تخطيها خلال عملية التهيئة)

1. يمكنك تحديد الأهداف في التطبيق، ما سيساعد في تخصيص Dose Check للمساعدة في الوصول إلى أهدافك.
2. يمكنك تسجيل مستوى A1C الحالي ووزنك (بالرطل أو كجم). سيساعد ذلك في التنبؤ للوصول إلى مجموعة الأهداف.
3. يمكنك تحديد الهدف لتحقيق الوزن المثالي.
4. يمكنك تقديم معلومات إضافية مثل النوع عند الولادة، و/أو العرق و/أو الإثنية وأي دواء للسكري يتم تناوله قبل دواء GLP-1.
5. إذا كنت تعاني من أي آثار جانبية مرتبطة بدواء GLP-1، فيمكنك اختيار واحد أو أكثر من القائمة المعروضة.

التذكيرات والإشعارات

1. ستُتاح لك الفرصة للسماح بإشعارات الدفع عبر الهاتف المحمول بتذكيرك باختبار مستوى سكر الدم الصائم لديك وتسجيله وأخذ الأدوية وفقًا لتوصيات اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك. سيكون التطبيق أكثر فائدة لك إذا سمحت بتلقي هذه الإشعارات.
2. يمكنك ضبط تذكيرات لقياس سكر الدم الصائم لديك وتسجيله.
3. يمكنك أيضًا ضبط تذكيرات لتناول دواء GLP-1. بالنسبة للأدوية الأسبوعية، سيتم تشغيل التذكير مرة واحدة في الأسبوع في يوم الجرعة الذي تحدده.
4. بالنسبة لدواء GLP-1 اليومي، يمكنك أيضًا تمكين المؤقت لمساعدتك على الصيام لمدة 30 دقيقة قبل تناول طعامك بعد تناول الدواء.

الفصل 2.1 الشاشة الرئيسية

في الشاشة الرئيسية، ستتمكن من عرض:

- خيار لتسجيل دواء GLP-1.
- إذا كنت تتناول الجرعة الأولية من دواء GLP-1 وأوصى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتصعيد إلى جرعة المداومة، فستظهر بطاقة الدواء على الشاشة الرئيسية أيضًا عدد الأيام التي يجب عليك بعدها التواصل مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك للحصول على جرعة المداومة.
- تمثيل رسومي لبياناتك.
- خيار عرض السجل مع جميع البيانات المسجلة للنطاق الزمني المحدد.
- خيار تسجيل أي آثار جانبية.
- بعض المقالات (إن وُجدت) عن دواء GLP-1 الموصى بها لك.
- شريط التنقل السفلي مع خيارات قائمة مختصرة.

الفصل 2.1.1 شريط التنقل السفلي

1. خيارات القائمة المختصرة في شريط التنقل السفلي هي: -
 - الصفحة الرئيسية
 - تسجيل
 - الأجهزة المتصلة (إذا كانت مضمنة في الإعداد الافتراضي لبلدك)
 - السجل
 - المزيد
2. في أثناء التنقل عبر شاشات مختلفة في التطبيق، يمكنك النقر على زر الشاشة الرئيسية للعودة إلى الشاشة الرئيسية لتطبيق المريض.
3. يمكنك استخدام خيار التسجيل في
 - تسجيل جرعة دواء GLP-1
 - تسجيل مستوى سكر الدم (الصائم أو غير الصائم)
 - تسجيل مستوى A1C لديك في التطبيق.
 - تسجيل وزنك (بالرطل أو الكيلوجرام حسب الإعداد الخاص بكل بلد)
 - تسجيل الآثار الجانبية
4. يمكنك الاتصال بجهاز قياس سكر الدم المدعوم أو غطاء القلم أو أي جهاز آخر أو إلغاء إقران التطبيق من جهاز متصل بالفعل من خلال خيار الأجهزة المتصلة.

5. انقر على خيار السجل الموجود في شريط التنقل السفلي لعرض البيانات التي سجلتها في التطبيق أو عرض الرسم البياني الخاص بها.

6. يمكنك استخدام خيار "المزيد" لعرض خيارات القائمة الأخرى في التطبيق مثل:

- معلومات ملفك الشخصي
- المعلومات الصحية
- الموارد
- الإعدادات (لتحديث رقم التعريف الشخصي وتفضيلات الإشعارات والموافقة على مشاركة البيانات)
- التعليمات (معلومات ملصقات المنتجات)

الفصل 2.2. تسجيل مستوى A1C والوزن

يمكنك تسجيل مستوى A1C في التطبيق عن طريق النقر على خيار "تسجيل" في شريط التنقل السفلي. يمكنك تحديد قيمة A1C من أداة الاختيار وحفظ القيمة في التطبيق. يمكنك أيضًا تسجيل وزنك بوحدة القياس (رطل أو كجم) كما تم تكوينها لحسابك. يتم عرض التاريخ الحالي افتراضيًا، ويمكنك تحريره ليعكس التاريخ الفعلي الذي تم فيه تحديد قيمة A1C أو الوزن.

الفصل 2.3. الموارد

يمكنك عرض مقالات حول أدوية GLP-1 والموضوعات ذات الصلة من قائمة "المزيد" في شريط التنقل السفلي. يمكنك النقر فوق رمز الإشارة المرجعية المقابل للمقالة لحفظها للرجوع إليها في المستقبل.

تتكون مكتبة الموارد من 3 أقسام:

- لك - يعرض بعض المقالات غير المقروءة المصممة خصيصًا لتناسب احتياجاتك
- الموضوعات - تحتوي على الفئات الأوسع مع تصنيف الموضوعات تحت كل فئة
- محفوظ - يحتوي على المقالات التي قمت بوضع إشارة مرجعية عليها. يمكنك النقر على رمز الإشارة المرجعية في مقالة محفوظة لإزالتها من القسم المحفوظ.

الفصل 2.4. تسجيل الآثار الجانبية

يمكنك تسجيل الأثر الجانبي (الآثار الجانبية) الذي عانيت منه بالنقر على أيقونة "تسجيل" وتحديد خيار القيام بذلك. يمكنك تحديد أثر جانبي من القائمة المعروضة وتحديد شدة العرض. انقر على أثر جانبي محدد لتغيير شدته أو لحذف الأثر الجانبي من القائمة المحددة. إذا كنت تعاني من أعراض متكررة أو شديدة، فاستشر مقدم الرعاية الصحية للحصول على مزيد من المشورة. يُعرض التاريخ الحالي افتراضيًا، ويمكنك تحريره ليعكس التاريخ الفعلي الذي تعرضت فيه للآثار الجانبية.

الفصل 2.5. تسجيل مستويات سكر الدم

للحصول على مستويات سكر الدم الصائم لديك، يجب عليك اختبار سكر الدم لديك قبل تناول أي طعام أو شراب. إذا سجلت قراءة سكر الدم في غضون ساعتين من الوقت الذي حددت فيه تلقى تذكيرك، فسيقوم Dose Check بضبط القراءة افتراضيًا على "صيام". سيتم ضبط جميع قراءات سكر الدم الأخرى بشكل افتراضي على "فاطر".

خطوات تسجيل مستويات سكر الدم

1. انقر على الخيار لتسجيل سكر الدم.
2. أدخل مستوى السكر في دمك وتأكد من تسميته بشكل صحيح إما بأنه "صائم" أو "فاطر".
3. اضبط التاريخ والوقت للدقة.
4. قم بحفظ إدخالك.

بعد تسجيل مستوى سكر الدم لديك، سيرسل Dose Check رسالة قصيرة داخل التطبيق تهدف إلى تقديم التشجيع أو التثقيف. يتم عرض هذه الرسائل بناءً على سجل التتبع الخاص بك.

الفصل 2.6. تسجيل جرعات الدواء

من المهم تسجيل كل جرعة من دواء GLP-1 تتناولها في Dose Check. يمكنك تسجيل الجرعة في أي وقت من الشاشة الرئيسية أو من خيار التسجيل في شريط التنقل السفلي.

سيبلغك Dose Check بيوم جرعتك (كل يوم من أيام الأسبوع للأدوية اليومية ويوم محدد من الأسبوع للأدوية الأسبوعية). يجب عليك تحديد اليوم (الأيام) الذي تناولت فيه دواءك وحفظ التفاصيل في التطبيق. يمكنك تسجيل الجرعة للأسابيع السابقة عن طريق الرجوع إلى التقويم الأسبوعي.

الفصل 2.7. مزامنة قراءات سكر الدم الواردة من جهاز قياس الجلوكوز

مع Dose Check، لديك خيارات لإدخال مستويات سكر الدم يدويًا، أو عن طريق المزامنة مع الأجهزة المتصلة. يمكنك أيضًا التسجيل باستخدام مجموعة من الإدخالات اليدوية والمزامنة.

إذا قمت بإقران جهاز قياس الجلوكوز اللاسلكي¹ (يرجى الرجوع إلى القسم 7.1) مع Dose Check، فيمكنك مزامنة قراءات سكر الدم الواردة من جهاز قياس الجلوكوز إلى Dose Check. يمكنك في أي وقت عرض هذه القراءات من سجل Dose Check.

¹يختلف توفر أجهزة قياس الجلوكوز اللاسلكية وتنوعها حسب الدولة.

هام!



لا تسمح لأي شخص باستخدام جهاز قياس الجلوكوز المتصل الخاص بك.

ملاحظة: يمكنك تحرير الإدخالات اليدوية غير الصحيحة أو حذفها من السجل. إذا تمت مزامنة الإدخال من جهاز قياس الجلوكوز، فلا يمكنك تحرير الإدخال. إذا تم إدخاله عن طريق الخطأ، فيمكنك حذف أي إدخال. يساعدك التحقق من السجل بحثًا عن إدخالات مكررة ودقة إدخالاتك أنت واختصاصي الرعاية الصحية على تتبع إدارة داء السكري لديك.

الفصل 3. خطة أدويتك في Dose Check

يمكنك عرض خطة الأدوية التي أوصاك بها اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك. سيخطر لك Dose Check بما إذا أجرى اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك أي تغييرات على خطة أدويتك. يُرجى الاتصال باختصاصي الرعاية الصحية إذا كانت لديك أسئلة حول خطة الأدوية ضمن قائمة المعلومات الصحية التي أوصى بها أو أسئلة أخرى حول جرعة دواء GLP-1.

الفصل 4. سكر الدم المنخفض

يمكن أن يكون انخفاض سكر الدم خطيرًا، وإذا ترك بدون علاج، فيمكن أن يؤدي إلى فقدان الوعي أو الوفاة. من المهم معرفة أعراض انخفاض سكر الدم ومعالجته على الفور. تتضمن بعض علامات انخفاض سكر الدم ما يلي:

- الشعور بالرعدة
- التعرق
- الضعف
- الارتباك

ومع ذلك، يُعتبر قياس سكر الدم هو الطريقة الوحيدة للتأكد من أن الأعراض التي تعاني منها مرتبطة بانخفاض سكر الدم. اسأل اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك عن انخفاض سكر الدم والخطوات التي يجب عليك اتخاذها لمعالجته.

الفصل 4.1. الإبلاغ عن أعراض انخفاض سكر الدم

إذا عانيت من أعراض مرتبطة بانخفاض سكر الدم، فيمكنك الإبلاغ عنها في التطبيق. إذا ظهرت الأعراض قبل التاريخ والوقت الحاليين، فيمكنك تعديل التاريخ والوقت في أثناء الإبلاغ عنها. يجب عليك أيضًا تحديد ما إذا كان قد تم التعامل مع الأعراض ذاتيًا أو بمساعدة.

الفصل 4.2. علاج انخفاض سكر الدم

إذا سجلت مستوى سكر في الدم أقل من الحد، فسيطلب منك Dose Check تناول كربوهيدرات سريعة المفعول وإعادة قياس سكر الدم في غضون 15 دقيقة. سيذكرك Dose Check بعد 15 دقيقة بإعادة قياس سكر الدم لديك. عند إدخال مستويات السكر في الدم بعد إعادة القياس، سيتعرف Dose Check عليها كقيمة لمستوى سكر دم فاطر.

هام!
اتصل باختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت لا تزال تعاني من انخفاض السكر في الدم أثناء استخدام Dose Check. في حالة الطوارئ، يُرجى الاتصال بخدمات الطوارئ وفقًا لتوجيهات اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك.



الفصل 5. سكر الدم المرتفع

يعني ارتفاع سكر الدم أنه لا توجد في جسمك كميات كافية من الإنسولين أو أن جسمك لا يستطيع استخدام الإنسولين بشكل فعال. يمكن أن يكون ارتفاع سكر الدم خطيرًا. إذا لم يُعالج ارتفاع سكر الدم، فإنه يمكن أن يهدد الحياة.

تتضمن بعض الأسباب الشائعة لارتفاع سكر الدم ما يلي:

- الأكل أكثر من المعتاد
- نقص النشاط البدني
- الإصابة بالمرض
- التوتر العصبي
- تخطي جرعات من الإنسولين أو أخذ جرعات غير صحيحة

تشمل بعض الأعراض الشائعة لارتفاع سكر الدم التبول كثيرًا والشعور بالعطش. ومع ذلك، يُعتبر قياس سكر الدم هو الطريقة الوحيدة للتأكد من أن الأعراض التي تعاني منها مرتبطة بارتفاع سكر الدم. اسأل اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك عن ارتفاع سكر الدم والخطوات التي يجب عليك اتخاذها لمعالجته.

تنبيهات حول تسجيل ارتفاع مستوى السكر في الدم

عندما يتم تسجيلك في Dose Check، سيحدد فريق الرعاية الصحية المتابع لك حدًا لمستوى السكر في دمك، والذي يُعد أي مستوى يزيد عنه ارتفاعًا في سكر الدم.

هام!
اتصل باختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت لا تزال تعاني من ارتفاع سكر الدم أثناء استخدام Dose Check. في حالة الطوارئ، يُرجى الاتصال بخدمات الطوارئ وفقًا لتوجيهات اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك.



الفصل 6. السجل

يتاح لاختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك عرض البيانات التي تسجلها في Dose Check على بوابة الويب الخاصة به. يمكنك إنشاء تقرير بتنسيق PDF لبيانات السجل ومشاركته بأمان مع اختصاصي الرعاية الصحية عبر التطبيقات المشتركة في جهازك.

الفصل 6.1. سكر الدم وجرعات دواء GLP-1

يمكنك عرض قائمة مرتبة زمنيًا بجميع مستويات السكر في الدم وجرعات الأدوية التي سجلتها على شاشة السجل. يمكنك تعديل هذه القراءات في أي وقت. سيكون لديك خيار عرض مستويات سكر الدم الصائم لديك وجرعات الأدوية في رسم بياني، مُفلتر حسب الفواصل الزمنية للتواريخ.

الفصل 6.2. مستوى A1C، والوزن، والآثار الجانبية

يمكنك عرض وتعديل الوزن وقيم A1C وعدد وشدة الآثار الجانبية المسجلة في سجل المريض. يمكنك عرض اتجاهات مستويات A1C والوزن في رسم بياني، مُفلترة حسب الفواصل الزمنية للتاريخ. يمكنك أيضًا عرض الرسم البياني لعدد أو شدة الآثار الجانبية المسجلة في الفاصل الزمني المحدد للتاريخ.

الفصل 7. الإقران بالأجهزة الذكية اللاسلكية

الفصل 7.1. الإقران بمقياس الجلوكوز اللاسلكي

يمكنك إقران مقياس الجلوكوز اللاسلكي⁵ خلال عملية التهيئة أو في أي وقت من الشاشة الرئيسية. لإقران جهاز قياس الجلوكوز اللاسلكي، حدد نوع جهاز قياس الجلوكوز وطرازه من القائمة واتبع التعليمات. بمجرد إقران جهاز قياس الجلوكوز، يمكنك مزامنة قراءات سكر الدم لاسلكيًا مع Dose Check بدلاً من إدخالها يدويًا.

يمكنك إلغاء إقران جهاز قياس الجلوكوز في أي وقت من التطبيق. إذا كنت تقوم بالتبديل إلى مقياس جلوكوز مختلف، فيجب عليك أولاً إلغاء إقران المقياس الحالي قبل إقران المقياس الجديد.

الفصل 8. معلومات مهمة أخرى

في Dose Check، يمكنك:

- تغيير اسمك وتاريخ ميلادك، وعرض اسم اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك، وعرض نوع الأدوية الموصوفة لك.
 - إنشاء رقم تعريف شخصي جديد مكون من 4 أرقام.
 - تمكين/تعطيل المصادقة البيومترية.
 - تمكين/تعطيل الإشعارات التي تطالبك بتسجيل مستوى سكر الدم الصائم وجرعة الأدوية.
 - تمكين/تعطيل موافقتك على مشاركة البيانات.
- إذا نسيت رقم التعريف الشخصي أو أدخلته بشكل خاطئ 5 مرات متتالية، فيُرجى الاتصال بدعم العملاء لإعادة تعيين حسابك. ستتمكن من تسجيل الدخول مرة أخرى باستخدام رقم هاتفك، ومن ثم يُطلب من Dose Check إرسال رمز تحقق جديد مكون من 4 أرقام عبر رسالة نصية. سيتم الاحتفاظ بجميع بياناتك.

إذا حصلت على هاتف جديد، فانتقل إلى App Store/Google Play Store وقم بتنزيل Dose Check. سجّل الدخول باستخدام رقم التعريف الشخصي المكوّن من 4 أرقام. سيتم الاحتفاظ ببياناتك، ويمكنك استئناف استخدام Dose Check كما كنت تفعل سابقًا.

⁵ يختلف توفر أجهزة قياس الجلوكوز اللاسلكية وتنوعها حسب السوق والدولة

إذا كنت ترغب في تغيير رقم هاتفك، فيجب عليك حذف حسابك وإنشاء حساب جديد باستخدام رقم هاتفك الجديد.

إذا كنت تنتقل من اختصاصي الرعاية الصحية الحالي إلى اختصاصي رعاية صحية جديد، فيمكنك استخدام إصدار سجل Dose Check (إذا تم تمكينه في تكوين بلدك) لتسجيل قيم سكر الدم وجرعات الدواء حتى يقبل اختصاصي الرعاية الصحية الجديد طلبك.

الفصل 8.1. دعم العملاء

إذا كانت لديك أي تعليقات حول Dose Check أو كنت بحاجة إلى الإبلاغ عن أي مشكلات، فيُرجى الاتصال بفريق دعم العملاء لدينا باستخدام معلومات الاتصال الواردة في قسم المساعدة. يُرجى استخدام نفس معلومات الاتصال للإبلاغ عن أي حادث (حوادث) خطير تمت ملاحظته أثناء استخدام Dose Check وإبلاغ السلطة الصحية المحلية لديك بنفس المعلومات وفقًا للقوانين المحلية.

الفصل 8.2. عدم وجود اتصال بالإنترنت

يعمل Dose Check سواءً من خلال الاتصال بالإنترنت أو بدونهِ. إذا لم يكن لديك اتصال بالإنترنت، فلا يزال بإمكانك تسجيل قيم سكر الدم لديك وجرعات الأدوية. بمجرد إعادة الاتصال بالإنترنت، سيتمكن اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك من الوصول إلى البيانات التي أدخلتها أثناء عدم الاتصال بالإنترنت.

الفصل 8.3. حذف الحساب

يمكنك حذف حساب Dose Check الخاص بك في أي وقت، وبالتالي إزالة جميع معلومات التعريف الشخصية (PII) من Dose Check.

هام!
إذا اخترت حذف حسابك، فسيتم مسح جميع تفاصيل حسابك (بما في ذلك معلومات التعريف الشخصية الخاصة بك) نهائيًا من حساب Dose Check الخاص بك. بمجرد حذف حسابك، لن تتمكن من الوصول إلى البيانات التي سجلتها في Dose Check بما في ذلك قراءات مستوى سكر الدم لديك وجرعات الأدوية.



الفصل 9. إرشادات الأمن السيبراني

حماية بياناتك:

في Amalgam Rx، نولي اهتمامًا بالغًا لخصوصيتك وأمنك. نستخدم تطبيقنا تشفيرًا حديثًا وخوادم آمنة لضمان حماية معلوماتك الصحية في جميع الأوقات. تساعدنا التحديثات الأمنية المنتظمة والمراقبة المستمرة على حماية بياناتك من الوصول غير المصرح به والتهديدات السيبرانية.

فهم مخاطر الأمن السيبراني:

بينما نسعى جاهدين لتوفير أعلى مستوى من الأمان، لا يوجد نظام آمن تمامًا ضد المخاطر. يمكن أن تشمل تهديدات الأمن السيبراني المحتملة الوصول غير المصرح به إلى معلوماتك الصحية الشخصية، أو انتهاكات البيانات، أو فقدان البيانات بسبب البرامج الضارة والهجمات السيبرانية الأخرى. نحن ملتزمون بمعالجة أي ثغرات أمنية بسرعة وتشجيع مستخدمينا على المشاركة في الحفاظ على أمان بياناتهم.

دورك في الأمن السيبراني:

- كلمات مرور قوية: اختر دائمًا كلمة مرور قوية وفريدة لحسابك واحرص على تغييرها بانتظام.
- الشبكة الآمنة: احرص على استخدام اتصال Wi-Fi آمن وخاص عند الوصول إلى التطبيق.
- تحديثات التطبيق: قم بتنشيط تحديثات Dose Check على الفور. غالبًا ما تحتوي هذه التحديثات على تحسينات أمنية مهمة.

تنزيل آخر التحديثات:

يُصدر فريقنا تحديثات بانتظام لتعزيز وظائف Dose Check وأمانه. ستتلقى إشعارات داخل التطبيق كلما توفر تحديث جديد. من أجل سلامتك، نوصي دائمًا بالاستمرار في تحديث تطبيقك.

الإبلاغ عن المخاوف الأمنية:

إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن الأمن السيبراني أو لاحظت أي نشاط مشبوه داخل التطبيق، فيرجى التواصل معنا فورًا على security@amalgamrx.com. يحظى أمنك بأولويتنا القصوى، ونحن هنا لمساعدتك بشأن أي مخاوف قد تكون لديك.

نبذة عن Dose Check

Intertek Medical Notified Body AB. Sweden n. 2862	
الشركة المُصنِّعة Amalgam Rx, Inc. 1007 N. Orange St Suite 400 Wilmington, DE 19801 الولايات المتحدة	

المستورد Amalgam Rx EU 70 Sir John Rogerson's Quay Dublin 2 D02 R296 أيرلندا	
الممثل المُعتمد Medical Device Safety Service GmbH Schiffgraben 41 Hannover 30175، ألمانيا	EC REP
001-SA-DSC	REF
UDI-DI الأساسي 0850006610ISPXX	UDI
الاستخدام المقصود يُمكن الغرض من Dose Check في مساعدة المرضى البالغين¹ على فهم خطة معايرة اختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم واتباعها من أجل ما يلي: • معايرة الإنسولين طويل المفعول² • معايرة توليفات الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1² يمكن للمرضى الذين يستخدمون Dose Check تسجيل مستويات السكر في الدم لديهم، وعرض خطة المعايرة الخاصة باختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم للأدوية المدعومة²، وتسجيل جرعة الدواء التي تم تلقيها. يتصل Dose Check بالأجهزة التالية²: • أجهزة قياس الجلوكوز لإرسال بيانات سكر الدم. • أقلام الإنسولين الذكية، والأعطية، والملحقات لإرسال بيانات جرعة الإنسولين إلى Dose Check وتسجيل الجرعة التي تم تلقيها. لا يهدف Dose Check إلى استبدال الرعاية والإدارة المقدمتين من قبل اختصاصي رعاية صحية مدرب على السيطرة على داء السكري. يحظر استخدام Dose Check للمرضى المصابين بداء السكري من النوع 1، والمرضى المصابين بداء سكري الحمل، أو المرضى الذين يستخدمون مضخة إنسولين. ¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقاً للوائح المعمول بها في تلك الدولة. ² الأدوية المدعومة المدرجة والأجهزة المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.	
دواعي الاستعمال يُوصف Dose Check للاستخدام من قبل المرضى البالغين¹ المصابين بداء السكري من النوع 2، ومن قبل فريق الرعاية الصحية المتابع لهم لتقديم الدعم المستمر لفهم خطة معايرة للأدوية المدعومة² واتباعها، و/أو للوصول إلى جرعة الدواء المثلى و/أو التحكم في مستوى سكر الدم الصائم المستهدف. ¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقاً للوائح المعمول بها في تلك الدولة. ² الأدوية المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.	



تنبيه

تتطلب موانع الاستعمال التالية على استخدام Dose Check:

- الاستخدام من قبل شخص ليس بالغًا.
- الاستخدام من قبل المرضى في حالة الطوارئ.
- الاستخدام من قبل المرضى المصابين بداء السكري من النوع 1.
- الاستخدام من قبل المريضات المصابات بسكري الحمل.
- الاستخدام من قبل المرضى الذين يستخدمون مضخة الإنسولين.

يُرجى العلم بأنه على الرغم من أن Dose Check يعرض إرشادات لمساعدة المرضى الذين يبلغون عن قياسات انخفاض سكر الدم وارتفاع سكر الدم، إلا أنه لا يجب استخدامه للتعامل مع حالات الطوارئ. يُرجى الاتصال بخدمات الطوارئ وفقًا لتوجيهات اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك.

أنظمة التشغيل

Dose Check يدعم أنظمة التشغيل التالية. عندما تتوفر تحديثات جديدة لنظام التشغيل، سيتم إجراء اختبارات توافق قبل الإصدار التالي.

- Android: 10.x أو أحدث
- iOS: 16.x أو أحدث
- Google Chrome: 115.x أو أحدث
- Firefox: 115.x أو أحدث
- Microsoft Edge: 115.x أو أحدث
- Safari: 16.x أو أحدث
- متصفح IE غير مدعوم.

مكونات الجهاز

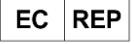
محسنة لأجهزة iOS و Android التي تعمل بأحدث إصدارين من أنظمة التشغيل الخاصة بهما. قد يختلف الأداء على الأجهزة أو أنظمة التشغيل القديمة. تأكد دائمًا من أن جهازك يحتوي على آخر تحديثات البرامج للحصول على أفضل النتائج.

توفر تعليمات الاستخدام

تتوفر تعليمات الاستخدام (IFU) لهذا الجهاز في شكل إلكتروني ويمكن الوصول إليها على موقعنا الإلكتروني الرسمي. وهذا يسمح لنا بتزويدك بأحدث المعلومات في تنسيق مناسب وصديق للبيئة. إذا كنت تفضل الحصول على تعليمات الاستخدام في شكل ورقي، فيمكنك طلب نسخة مجانية عن طريق التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني على تفاصيل جهة الاتصال بدعم العملاء الواردة في شاشة التعليمات في التطبيق، أو عن طريق البريد على عنواننا البريدي أعلاه. سنسعى إلى تلبية طلبك في غضون 7 أيام تقويمية.

يُرجى ملاحظة أن الإصدار الإلكتروني لتعليمات الاستخدام هو الأحدث، ويجب الرجوع إليه للحصول على أحدث المعلومات حول استخدام جهازنا.

ملحق أ – الرموز

الشركة المُصنِّعة	
تنبيه، تحذير	
Conformité Européenne (CE) علامة	
الموزَّع	
المستورد	
الممثل المُعتمد	
رقم الطراز	
الرقم التسلسلي	
تاريخ التصنيع	
راجع تعليمات الاستخدام	
مُعَرِّف الجهاز الفريد	