

Dose Check

دليل المستخدم لاختصاصيي الرعاية الصحية (المملكة العربية السعودية – العربية)

المحتويات

2	الفصل 1. مقدمة
4	الفصل 2. البدء
4	الفصل 2.1. الأدوار وملفات التعريف في Dose Check
5	الفصل 2.2. الحساب الذي تم إنشاؤه من قبل مسؤول
5	الفصل 2.3. التسجيل الذاتي
5	الفصل 3. إضافة مريض إلى Dose Check
5	الفصل 3.1. خطوات إضافة مريض جديد يستخدم الإنسولين
6	الفصل 3.2. خطوات إضافة مريض جديد يستخدم دواء GLP-1
7	الفصل 3.3. الاتصال بمريض يستخدم Dose Check بالفعل
7	الفصل 4. حساب المعايرة
8	الفصل 5. خطط المعايرة المخصصة
8	الفصل 6. انخفاض سكر الدم
9	الفصل 7. تنبيهات ارتفاع سكر الدم
9	الفصل 8. إدارة المرضى
9	الفصل 8.1. سجل المريض
10	الفصل 8.2. تحديث خطة معايرة المريض
10	الفصل 8.3. إلغاء تنشيط المرضى
10	الفصل 9. دعم العملاء
10	الفصل 10. إرشادات الأمن السيبراني
11	نبرة عن Dose Check
14	ملحق أ - الرموز

الفصل 1. مقدمة

خصائص أداء Dose Check

Dose Check هو حل مُؤتمت لمعايرة الإنسولين تم تطويره لمساعدة البالغين المصابين بداء السكري من النوع 2 واختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لحالتهم على معايرة الإنسولين طويل المفعول والأدوية التي تجمع بين الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1 (RA)¹. يتيح لك Dose Check تحديد خطة معايرة مخصصة لأي من مرضاك المصابين بداء السكري من النوع 2 الذين يستخدمون الإنسولين طويل المفعول أو الإنسولين طويل المفعول مع ناهضات مستقبلات GLP-1. يحظر استخدام Dose Check للمرضى المصابين بداء السكري من النوع 1، والمرضى المصابين بداء سكري الحمل، أو المرضى الذين يستخدمون مضخة إنسولين.

¹ يختلف عدد وتنوع منتجات توليفة الإنسولين طويل المفعول والإنسولين طويل المفعول المتاحة حسب الدولة.

يمكن للمرضى الوصول إلى خطة المعايرة التي تقوم بإنشائها لهم في أي مكان وفي أي وقت من خلال تطبيق Dose Check. يتلقى المرضى رسائل مخصصة في الوقت الفعلي داخل التطبيق توفر تنقيحاً حول داء السكري وتدعم السيطرة الذاتية على داء السكري.

يمكن لاختصاصي الرعاية الصحية الوصول إلى بوابة ويب Dose Check لتحديد أو تخصيص خطة معايرة معدة مسبقاً تم التأكد من صحتها سريريًا لمرضاهم. يسمح لهم Dose Check بالتحكم في جميع عناصر خطط المعايرة التي يقومون بتعيينها للمرضى، بما في ذلك جرعة البداية، ومستوى سكر الدم الصائم المستهدف، ومعدل معايرة جرعة المريض، والمقياس المستخدم لتغيير جرعة المريض، وحد انخفاض سكر الدم وارتفاع سكر الدم، والحد الأقصى للجرعة. تخضع بعض الأدوية لقيود فعلية على الجرعات توصي بها الشركة المصنعة. في Dose Check، يحدد اختصاصي الرعاية الصحية حدًا أعلى سيمنع زيادة جرعة المريض أكثر من ذلك. سيطلب من المرضى الاتصال باختصاصي الرعاية الصحية المتابع لهم لتقييم المزيد من تعديلات العلاج. يمكن لاختصاصي الرعاية الصحية الوصول إلى مستويات السكر في الدم وبيانات الجرعات المسجلة للمريض في شكل سجلات ورسوم بيانية من خلال بوابة ويب Dose Check.

هام



تُستمد خطط المعايرة المتضمنة في Dose Check من بروتوكولات الدراسات السريرية ذات الأهداف العلاجية المحددة والتي أجرتها الشركات المصنعة، ودراسات المعايرة الموجهة للمريض، ومعلومات الوصفات الطبية المدونة على الملصقات التي تضعها الشركات المصنعة، و/أو توصيات الجمعية الأمريكية لمرض السكري (ADA) والرابطة الأوروبية لدراسة مرض السكري (EASD) أو غيرهما من الجمعيات المهنية الخاصة بمرض السكري في كل دولة. وليس المقصود منها أن تحل محل الحكم السريري لمقدم الرعاية الصحية.

الشركة المُصنِّعة

Amalgam Rx, Inc.
1007 N. Orange St.
Suite 400
Wilmington, DE 19801
الولايات المتحدة



إرشادات الاستخدام

يجب استخدام Dose Check فقط تحت توجيه اختصاصي رعاية صحية مُعتمد وإشرافه.

الاستخدام المقصود

يمكن الغرض من Dose Check في مساعدة المرضى البالغين¹ على فهم خطة معايرة اختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم واتباعها من أجل ما يلي:

• معايرة الإنسولين طويل المفعول²

• معايرة توليفات الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1²

يمكن للمرضى الذين يستخدمون Dose Check تسجيل مستويات السكر في الدم لديهم، وعرض خطة المعايرة الخاصة باختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم للأدوية المدعومة²، وتسجيل جرعة الدواء التي تم تلقئها.

يتصل Dose Check بالأجهزة التالية²:

• أجهزة قياس الجلوكوز لإرسال بيانات سكر الدم.

• أقلام الإنسولين الذكية، والأغطية، والملحقات لإرسال بيانات جرعة الإنسولين إلى Dose Check وتسجيل الجرعة التي تم تلقئها.

لا يهدف Dose Check إلى استبدال الرعاية والإدارة المقدمتين من قبل اختصاصي رعاية صحية مدرب على السيطرة على داء السكري. يحظر استخدام Dose Check للمرضى المصابين بداء السكري من النوع 1، والمرضى المصابين بداء سكري الحمل، أو المرضى الذين يستخدمون مضخة إنسولين.

¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقًا للوائح المعمول بها في تلك الدولة.

² الأدوية المدعومة المدرجة والأجهزة المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.

دواعي الاستعمال

يُوصف Dose Check للاستخدام من قبل المرضى البالغين¹ المصابين بداء السكري من النوع 2، ومن قبل فريق الرعاية الصحية المتابع لهم لتقديم الدعم المستمر لفهم خطة معايرة للأدوية المدعومة² واتباعها، و/أو للوصول إلى جرعة الدواء المثلى و/أو التحكم في مستوى سكر الدم الصائم المستهدف.

¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقًا للوائح المعمول بها في تلك الدولة.

² الأدوية المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.

الفائدة (الفوائد) السريرية

قد يوفر Dose Check الفائدة (الفوائد) السريرية التالية:

- تحسين السيطرة على مستوى السكر في الدم.
- التقليل من عدد أحداث نقص سكر الدم.
- التقليل من الوقت اللازم للوصول إلى جرعة المداومة من الإنسولين.

موانع الاستعمال

تنطبق موانع الاستعمال التالية على استخدام Dose Check:

- الاستخدام من قبل شخص ليس بالغًا.
- الاستخدام من قبل المرضى في حالة الطوارئ.
- الاستخدام من قبل المرضى المصابين بالسكري من النوع 1.
- الاستخدام من قبل المريضات المصابات بسكري الحمل.
- الاستخدام من قبل المرضى الذين يستخدمون مضخة الإنسولين.

إخلاء مسؤولية

يُرجى العلم بأنه على الرغم من أن Dose Check يعرض إرشادات لمساعدة المرضى الذين يبلغون عن قياسات انخفاض سكر الدم وارتفاع سكر الدم، إلا أنه لا يجب استخدامه للتعامل مع حالات الطوارئ. يجب على مرضاك اتباع تعليماتك للتعامل مع حالات الطوارئ.

الفصل 2. البدء

الفصل 2.1. الأدوار وملفات التعريف في Dose Check

هناك ملفات تعريف مختلفة في Dose Check:

- يمكن إضافة اختصاصيي الرعاية الصحية إلى Dose Check من قبل مسؤول أو يمكن تسجيلهم ذاتيًا في Dose Check¹.
- يمكن ربط موظفي العيادة بواحد أو أكثر من اختصاصيي الرعاية الصحية في Dose Check. اتصل بالمسؤول لديك إذا كنت ترغب في إنشاء ارتباطات مع موظف عيادة أو أكثر.
 - يمكن لموظفي العيادة الذين يتمتعون بحقوق تسجيل المرضى إضافة المرضى إلى Dose Check تحت توجيه اختصاصي الرعاية الصحية وإشرافه.
 - يمكن لموظفي العيادة الذين لديهم إذن للقراءة فقط عرض معلومات خطة المعايرة الخاصة بالمرضى والبيانات التي يبلغ عنها المريض ذاتيًا فقط.

¹ قد لا تكون إمكانية أن يقوم اختصاصيو الرعاية الصحية بالتسجيل الذاتي متاحة في جميع الدول.

الفصل 2.2. الحساب الذي تم إنشاؤه من قبل مسؤول

إذا أضافك مسؤول إلى Dose Check، فستتلقى رسالة بريد إلكتروني تحتوي على كلمة مرور مؤقتة ستمنحك حق الوصول إلى Dose Check.

خطوات تسجيل الدخول كمستخدم جديد

1. انقر فوق الارتباط التشعبي الموجود في رسالة البريد الإلكتروني الترحيبية لعرض Dose Check في متصفح الويب لديك.
2. أدخل عنوان بريدك الإلكتروني وكلمة المرور المؤقتة الموجودة في رسالة بريدك الإلكتروني الترحيبية في شاشة تسجيل الدخول.
3. عند المطالبة، قم بتعيين كلمة مرور جديدة.
4. قم بقبول الشروط والأحكام وإخلاء المسؤولية القانونية.

الفصل 2.3. التسجيل الذاتي

إذا كان التسجيل الذاتي ممكنًا في دولتك، فيمكنك تسجيل نفسك كاختصاصي رعاية صحية في Dose Check. لا يمكن إنشاء حسابات موظفي العيادة إلا من قبل مسؤول.

خطوات التسجيل الذاتي لجهاز Dose Check:

1. انتقل إلى Dose Check في متصفح الويب لديك.
2. حدد خيار التسجيل الذاتي.
3. أكمل جميع الحقول الموجودة في النموذج.
4. أنشئ كلمة مرور.
5. قم بقبول الشروط والأحكام وإخلاء المسؤولية القانونية.

ستتلقى رسالة بريد إلكتروني تطلب منك تأكيد عنوان بريدك الإلكتروني بالنقر فوق ارتباط تشعبي. على الرغم من أنه يمكنك استخدام Dose Check دون إكمال هذه الخطوة، إلا أننا نطلب منك تأكيد عنوان بريدك الإلكتروني في أقرب وقت ممكن لمساعدتنا على ضمان دقة البيانات.

الفصل 3. إضافة مريض إلى Dose Check

بصفتك اختصاصي رعاية صحية أو موظفًا في عيادة يتمتع بحقوق تسجيل المرضى، يمكنك إضافة مريض إلى Dose Check. عند القيام بذلك، يجب عليك وضع خطة معايرة للمريض. بصفتك موظفًا في عيادة، يجب عليك تحديد اسم اختصاصي الرعاية الصحية الذي تضيف المريض نيابةً عنه.

إذا كنت بصدد اختبار منتج Dose Check لاستكشاف وظائفه ومحاكاة تجربة المريض، فيمكنك القيام بذلك عن طريق إضافة مريض ووضع علامة "مريض تجريبي" عليه. وسيتم استبعاد البيانات المتعلقة بهؤلاء المرضى التجريبيين من تحليل البيانات الحقيقية للمرضى الفعليين الذين تتولى إدارتهم.

الفصل 3.1. خطوات إضافة مريض جديد يستخدم الإنسولين

1. انقر فوق الزر لإضافة مريض جديد.

2. أكمل كل الحقول الواردة في قسم معلومات المريض.
3. حدد وحدات القياس¹ التي سيسجل فيها المريض مستويات السكر في الدم لديه في التطبيق.
4. حدد دواء توليفة الإنسولين أو الإنسولين الذي يتلقاه مريضك.
5. حدد خطة معايرة من القائمة المنسدلة. اعرض قسم الإنسولين الذي تم ملؤه بناءً على خطة المعايرة التي حددتها. يمكنك تعديل أي جانب من جوانب خطة المعايرة هذه لتخصيصها لمريضك.
6. اعرض قسم تنبيهات سكر الدم، وقم بإجراء أي تعديلات على قيم الحد حسب الضرورة.
7. قم بالتمرير إلى أسفل الصفحة إلى "حفظ" واعرض شاشة "نجاح" للتحقق من خطة المعايرة الخاصة بك.

اعتبارات يتم أخذها في الحسبان عند إضافة مريض يتلقى إنسولينًا أسبوعيًا:

- جدول معايرة الإنسولين الأسبوعي ثابت عند 7 أيام.
- يمكنك استخدام حاسبة الجرعة لتحديد الجرعة الأسبوعية وجرعة المريض الإضافية التي تؤخذ مرة واحدة (إن انطبق الحال). تُعد الجرعة الإضافية التي تؤخذ مرة واحدة اختيارية، ولا تُستخدم إلا مع المرضى الذين ينتقلون من إنسولين يتم أخذه مرة واحدة يوميًا إلى إنسولين أسبوعي.
- إذا كان مريضك يأخذ حاليًا إنسولينًا يوميًا، فيتم حساب الجرعة الأسبوعية بأنها 7 أضعاف الجرعة اليومية الحالية التي يأخذها مريضك.
- إذا تم أيضًا التوصية بتلقي جرعة إضافية تؤخذ مرة واحدة، فيتم حساب الجرعة الأولى (مجموع الجرعة الأسبوعية والجرعة الإضافية التي تؤخذ مرة واحدة) بأنها 10.5 أضعاف الجرعة اليومية الحالية التي يأخذها مريضك.
- يتم تقريب وحدات جرعة الإنسولين الأسبوعية التي يمكن أن يأخذها مريضك إلى أقرب 10 وحدات، حيث إن أقلام الإنسولين المعبأة مسبقًا متوفرة فقط بزيادات قدرها 10 وحدات.

يمكنك اختيار تاريخ الجرعة الأسبوعية الأولى للإنسولين للمريض من التقييم. يُرجى التأكد من المريض قبل اختيار تاريخ الجرعة الأولى، حيث سيحدد هذا اليوم من الأسبوع الذي يتلقى فيه المريض الإنسولين الأسبوعي. ولا يمكن تغيير يوم الأسبوع للجرعة الأولى بعد إكمال المريض إجراءات التسجيل في التطبيق.



أنت وحدك المسؤول عن تحديد معلمات المعايرة المناسبة لمريضك. نظرًا لأنه قد تكون هناك اختلافات طفيفة بين أدلة الدراسة المرجعية وخطط معايرة Dose Check، فيجب عليك مراجعة القيم التي يتم ملؤها وتعديلها تلقائيًا بناءً على احتياجات المريض الفردية وتقييمه الطبي.

بعد إضافة مريض إلى Dose Check بنجاح، سيُقدم لك ملخص لخطة المعايرة التي أوصيت بها في تنسيق سهل الطباعة. يمكنك طباعة هذه الصفحة وتسليمها إلى مريضك إذا رغبت في ذلك. سيتلقى مريضك رسالة نصية تحتوي على رابط سينقله إلى App Store / Google Play Store حيث يمكنه تنزيل Dose Check على هاتفه المحمول.

¹ قد لا تكون إمكانية أن يحدد اختصاصيو الرعاية الصحية وحدات القياس في خطة المعايرة متاحة في جميع الدول.

الفصل 3.2. خطوات إضافة مريض جديد يستخدم دواء GLP-1

1. بعد إدخال جميع الحقول في قسم معلومات المريض، اختر دواء GLP-1 من القائمة المنسدلة.
2. اختر الجرعة المناسبة من القائمة المنسدلة. ستظهر قائمة الجرعات بناءً على العلامة التجارية للدواء التي تم اختيارها.
3. بناءً على الجرعة المختارة، يمكنك اختيار خيار تصعيد الجرعة لتلقي تذكيرات للمرضى للانتقال إلى جرعة المداومة بعد فترة

- زمنية محددة.
4. يمكنك تحديد قيم نطاق سكر الدم الصائم المستهدف والقيم القصوى لتنبيهات سكر الدم، حسب الحاجة.
5. احفظ سجل المريض واعرض صفحة الوصفة الطبية مع خطة دواء GLP-1. تتوفر خيارات لإنشاء نسخة مطبوعة أو إرسال الوصفة عبر البريد الإلكتروني.

الفصل 3.3. الاتصال بمريض يستخدم Dose Check بالفعل

1. عند إضافة مريض جديد في Dose Check، سيتعرف النظام عبر رقم الهاتف على ما إذا كان المريض مسجلاً بالفعل في Dose Check.
أ. إذا لم يكن المريض متصلاً بأي اختصاصي رعاية صحية¹، فيمكنك المتابعة وتحديد خطة معيارية أو خطة أدوية بنفس الخطوات المتبعة عند إضافة أي مريض جديد.
ب. إذا كان المريض متصلاً بالفعل باختصاصي رعاية صحية آخر، فيجب على المريض تقديم طلب للتواصل معك بصفقتك اختصاصي رعاية صحية له².
2. تتم إضافة سجل المريض إلى لوحة المعلومات الخاصة بك مع الحالة على أنها "تم إرسال الطلب" تحت علامة التوبيخ "طلبات المريض".
3. إذا قبل المريض طلبك، فنتم إضافة سجل المريض إلى قائمة المرضى النشطين تحت علامة التوبيخ "كل المرضى".
4. إذا رفض المريض طلبك، فستتغير حالة المريض الموجودة في علامة التوبيخ "طلبات المريض" إلى "تم رفض الطلب"، وسيستمر المريض في استخدام Dose Check فقط بدون خطة معيارية أو خطة أدوية الخاصة بك.

بدلاً من ذلك، يمكن للمريض المسجل بالفعل في Dose Check تقديم طلب للاتصال بك². سيتم إبلاغك بطلبه. يمكنك عرض سجله تحت علامة التوبيخ "طلبات المريض" حيث تكون الحالة مميزة على أنها "اتصال". يمكنك قبول طلبه أو رفضه.

إذا قبلت طلبه، فيجب عليك تحديث سجله بخطة معيارية أو خطة أدوية. سيتلقى مريضك تأكيدًا بقبول طلبه، وسيتمكن من متابعة بدء خطة المعيارية أو خطة الأدوية. إذا رفضت طلب المريض، فقد يظل بإمكانه الاستمرار في استخدام Dose Check بدون خطة المعيارية أو خطة الأدوية الخاصة بك إذا كانت هذه الميزة متاحة في دولتك¹.

يُرجى العلم بأن مريضك سيكون قادرًا على استخدام سجل Dose Check بدون خطة معيارية أو خطة أدوية، وذلك إلى حين قبولك لطلبه. بمجرد قبولك للطلب وإضافته إلى لوحة التحكم، ستتمكن من الاطلاع على بياناته التاريخية بالإضافة إلى البيانات التي قام بتسجيلها في تطبيق Dose Check بدون خطة معيارية أو خطة أدوية.

¹ قد لا تكون إمكانية أن يستخدم المرضى Dose Check دون اتصال باختصاصي رعاية صحية متاحة في جميع الدول.

² قد لا تكون إمكانية أن يقدم المرضى طلب اتصال مع اختصاصي رعاية صحية متاحة في جميع الدول.

الفصل 4. حساب المعيارية

إذا كان المريض يستخدم جدول معيارية يتضمن فواصل زمنية تبلغ ثلاثة أيام أو أكثر، فسيستخدم Dose Check ثلاث قراءات لسكر الدم الصائم متراكمة خلال اليومين السابقين ويوم المعيارية. لن تتم زيادة جرعة الإنسولين الخاصة بمريض ما إلا إذا كانت أكثر من 50% من قراءات سكر الدم أعلى من المستوى المستهدف، ولم يكن قد سجل المريض أي قراءات لسكر الدم أقل من المستوى المستهدف.

يجب تجميع القراءات الثلاث المستخدمة للمعيارية في أيام متتالية. إذا فشل مريض ما في تسجيل قراءة سكر دم الصائم في أحد الأيام الثلاثة المتتالية، فسيؤخر Dose Check معيارية جرعة المريض حتى يسجل قراءات سكر الدم الصائم في ثلاثة أيام متتالية.



نظراً لأن Dose Check يستخدم فقط قراءات سكر الدم الصائم لحساب جرعة الإنسولين، فمن المهم أن يقوم المريض بتسمية قراءات السكر في الدم بشكل صحيح (صائم أو فاطر).



إذا سجل مريض ما أكثر من قراءة سكر دم صائم واحدة في نفس اليوم، فيتم استخدام أحدث قراءة فقط لحسابات المعايير.

الفصل 5. خطط المعايير المخصصة

بصفتك اختصاصي رعاية صحية، يمكنك تخصيص خطة معايير وحفظها لاستخدامها مع المرضى في المستقبل. لا يمكن لموظفي العيادة حفظ خطط المعايير المخصصة، ولكن سيمكنهم استخدام أو عرض خطط المعايير المخصصة التي تقوم بإنشائها إذا كانت مرتبطة بملف التعريف الخاص بك.

خطوات إنشاء خطة معايير مخصصة جديدة

1. حدد خيار خطة المعايير المخصصة من علامة تبويب الإعدادات.
 2. اضغط لإنشاء خطة معايير مخصصة جديدة.
 3. أنشئ اسماً فريداً لخطة المعايير الخاصة بك، وحدد اسم الإنسولين.
 4. حدد خطة معايير موجودة ستنتم منها خطة المعايير المخصصة.
 5. قم بتعديل أي جانب من جوانب خطة المعايير التي تريدها، واحفظ خطة المعايير المخصصة.
- بدلاً من ذلك، بعد إجراء أي تعديلات على خطة المعايير لمريض معين، سيتم منحك خيار حفظ التغييرات كخطة معايير مخصصة جديدة. يمكنك تعديل أو حذف أي خطة معايير مخصصة قمت بإنشائها في أي وقت.

الفصل 6. انخفاض سكر الدم

بصفتك اختصاصي رعاية صحية أو موظفاً في عيادة يتمتع بحقوق التسجيل، ستتاح لك الفرصة لتحديد حدود انخفاض سكر الدم لمرضاك الذين يستخدمون Dose Check. يمكن أيضاً تعديل هذه الحدود لكل مريض.

إذا أدخل مريض ما قراءة سكر الدم في Dose Check أقل من حد انخفاض سكر الدم الذي حدده، فسيُطلب من المريض تناول كربوهيدرات وإعادة اختبار سكر الدم في غضون 15 دقيقة. كما سيتم توجيهه أيضاً لطلب التوجيه الطبي إذا شعر أن انخفاض سكر الدم لديه يشكل حالة طارئة. يمكنك تحديد مستوى ثانٍ¹ أقل من حد انخفاض سكر الدم، بحيث إذا أدخل مريض قراءة سكر دم تتخطى هذا الحد الأدنى فسيطلبه Dose Check بتناول كمية أكبر من الكربوهيدرات قبل إعادة اختبار مستوى سكر الدم لديه.

يمكن للمرضى أيضاً الإبلاغ عن أعراض انخفاض سكر الدم في التطبيق لتواريخ حالية أو سابقة، مع ذكر الوقت وكيفية معالجة هذه الأعراض. بعد إدخال قيمة لسكر الدم أقل من الحد الأدنى، أو أي أعراض انخفاض سكر الدم مُبلغ عنها ذاتياً، سيتم تقليل الجرعة التالية، وستُعاد دورة المعايير.

¹يعتمد توفر مستوى ثانٍ أقل من حد انخفاض سكر الدم على الدولة. قد لا يكون ذلك متاحاً في دولتك.



إن Dose Check ليس مصممًا ليكون بديلاً عن تعليم المريض إدارة مرض السكري ذاتيًا.

الفصل 7. تنبيهات ارتفاع سكر الدم

بصفتك اختصاصي رعاية صحية أو موظفًا في عيادة يتمتع بحقوق التسجيل، ستتاح لك الفرصة لتحديد حدود ارتفاع سكر الدم لمرضاك الذين يستخدمون Dose Check. يمكن أيضًا تعديل هذه الحدود لكل مريض.

إذا أدخل مريض ما قراءة سكر الدم في Dose Check أعلى من حد ارتفاع سكر الدم الذي حددته، فسيعرض التطبيق رسالة تفيد بأنه يعاني من ارتفاع سكر الدم وأنه يجب عليه السعي للحصول على خدمات الطوارئ إذا استمر ارتفاع سكر الدم.

الفصل 8. إدارة المرضى

تعرض صفحة Dose Check المنتقل إليها قائمة بالمرضى إلى جانب المعلومات المباشرة المستخلصة من سجل التتبع الخاص بهم. بصفتك اختصاصي رعاية صحية، يمكنك عرض المرضى الذين أضافتهم مباشرةً أو الذين أضافهم موظف في العيادة نيابةً عنك. بصفتك موظفًا في العيادة، يمكنك عرض المرضى الذين تمت إضافتهم من قبل جميع اختصاصيي الرعاية الصحية الذين ترتبط بهم، أو يمكنك عمل تصفية حسب اختصاصي الرعاية الصحية. من بين المعلومات المعروضة عمود "الحالة".

حالة انخفاض سكر الدم - إذا كانت حالة مريض ما هي "انخفاض سكر الدم"، فإن هذا يشير إلى أن آخر قراءة لسكر الدم للمريض قد تخطت حد انخفاض سكر الدم الذي حددته. ستظل حالة المريض "انخفاض سكر الدم" حتى يتم إدخال قراءة سكر دم لاحقة تتجاوز حد انخفاض سكر الدم الذي حددته. سيتم نقل أي مريض لديه حالة "انخفاض سكر الدم" إلى أعلى قائمة المرضى الخاصة بك.

حالة الجرعة القصوى - إذا كانت حالة مريض ما هي "الجرعة القصوى"، فإن هذا يشير إلى أن المريض قد قام بمعايرة جرعة الإنسولين الخاصة به حتى الجرعة التي حددتها كجرعة قصوى له. لن يُزيد Dose Check جرعة المريض أكثر من ذلك ما لم تقم بزيادة الجرعة القصوى عن طريق تعديل خطة معايرة المريض. ستظل الحالة كما هي "الجرعة القصوى" حتى تُزيد الجرعة القصوى للمريض، أو تسجل انخفاضًا في سكر الدم، ما سيُجعل Dose Check يقلل جرعة المريض. على الرغم من أن بعض الأدوية فقط لها جرعات قصوى موضحة على ملصق المعلومات، إلا أنه يمكن استخدام هذا الحقل أيضًا لتعيين مستوى جرعة يتم عنده تنبيه المريض للاتصال باختصاصي الرعاية الصحية المتابع له لتقييم المزيد من تعديلات الجرعة.

الفصل 8.1. سجل المريض

يسمح لك Dose Check بعرض سجل مريض ما. ضمن سجل مريض ما، يمكنك عرض قراءات سكر الدم وجرعات الإنسولين والوزن وقيم A1C التي سجلها المريض، إما في شكل قائمة أو رسم بياني. سيتم تدوين قراءات سكر الدم في سجل المتابعة بوضوح، مع الإشارة إلى ما إذا كانت قد تمت مزامنتها أم تسجيلها يدويًا في تطبيق المريض. إذا تم نقل المريض من نظام إنسولين إلى آخر، فيمكنك عرض جرعات الإنسولين لكل من نظام الإنسولين السابق والإنسولين الجديد، دون أي فقدان للبيانات. إذا أبلغ المريض بظهور أعراض انخفاض مستوى سكر الدم، يتم تضمين هذه الأعراض في بيانات سجل الملاحظات لمراجعتك.

الفصل 8.1.1. عرض سجل البيانات للمرضى الذين يستخدمون دواء GLP-1

بالنسبة إلى المرضى الذين يستخدمون دواء GLP-1، يمكنك عرض قراءات سكر الدم، وتلقي دواء GLP-1، والوزن، وقيم A1C. كما سجلها المريض. إذا سجل المريض أكثر من قيمة للوزن أو A1C، فإن Dose Check سيُتيح لك عرض الرسوم البيانية التنبؤية للوزن و/أو A1C التي توضح الاتجاهات عبر الفترات الزمنية التي تم الإبلاغ عنها. إذا أبلغ المريض عن آثار جانبية متعلقة بدواء GLP-1،

فسيحتوي سجل البيانات على عدد الآثار الجانبية المبلغ عنها بالإضافة إلى شدتها. ستعرض لوحة المعلومات في سجل البيانات هذه القيم في شكل تمثيل بياني.

الفصل 8.2. تحديث خطة معايرة المريض

يمكنك تحديث خطة معايرة أو خطة أدوية مريض ما في أي وقت عن طريق تحديد زر الإجراء الموجود بجوار سجل المريض الذي تريد تحديث خطة المعايرة أو خطة الأدوية له. يمكنك تعديل أي حقل باستثناء رقم الهاتف. إذا كنت قادرًا على تحديد وحدات القياس لمريضك¹، فيمكنك تعديل هذا الحقل فقط إذا لم يكن المريض قد بدأ تسجيل مستويات السكر في الدم لديه في التطبيق.

يمكنك نقل المريض من إنسولين يومي إلى إنسولين يومي آخر أو أسبوعي عند تحديث خطة المعايرة الخاصة به. ستظل الجرعة الحالية من الإنسولين السابق هي الجرعة الحالية للإنسولين الجديد. سيتم منعك من نقل المريض من إنسولين أسبوعي إلى إنسولين يومي.

بمجرد حفظ التغييرات، سيتلقى مريضك إشعارًا يتضمن خيارًا لعرض خطة المعايرة أو خطة الأدوية المحدثة.

¹ قد لا تكون إمكانية أن يحدد اختصاصيو الرعاية الصحية وحدات القياس في خطة المعايرة متاحة في جميع الدول.

الفصل 8.3. إلغاء تنشيط المرضى

بصفتك اختصاصي رعاية صحية أو موظفًا في عيادة يتمتع بحقوق تسجيل المرضى، يسمح لك Dose Check بإلغاء تنشيط أي مريض. بمجرد إلغاء تنشيط مريض ما، فإنه لن يتمكن من الوصول إلى Dose Check. ستتم إزالة سجل المريض الخاص به من قائمة المرضى النشطين لديك. يمكنك دائمًا استرداد سجل المريض وإعادة تنشيطه من قائمة المرضى الذين تم إلغاء تنشيطهم.

الفصل 9. دعم العملاء

إذا كانت لديك أي ملاحظات حول Dose Check أو كنت بحاجة إلى الإبلاغ عن أي مشكلات، فيُرجى الاتصال بفريق دعم العملاء لدينا باستخدام معلومات جهة الاتصال الواردة في شاشة "نبذة عن Dose Check". يُرجى استخدام نفس معلومات الاتصال للإبلاغ عن أي حادث (حوادث) خطير تمت ملاحظته أثناء استخدام Dose Check وإبلاغ السلطة الصحية المحلية لديك بنفس المعلومات وفقًا للقوانين المحلية.

إذا تم حظرك بسبب محاولات مصادقة فاشلة كثيرة جدًا، فيمكنك الضغط على "نسيت كلمة المرور" في صفحة تسجيل الدخول إلى بوابة الويب وتعيين كلمة مرور جديدة عبر الرابط المستلم عبر البريد الإلكتروني.

الفصل 10. إرشادات الأمن السيبراني

حماية بياناتك:

في Amalgam Rx، نولي اهتمامًا بالغًا لخصوصيتك وأمنك. يستخدم تطبيقنا تشفيرًا حديثًا وحوادم آمنة لضمان حماية معلوماتك الصحية في جميع الأوقات. تساعدنا التحديثات الأمنية المنتظمة والمراقبة المستمرة على حماية بياناتك من الوصول غير المصرح به والتحديات السيبرانية.

فهم مخاطر الأمن السيبراني:

بينما نسعى جاهدين لتوفير أعلى مستوى من الأمان، لا يوجد نظام آمن تمامًا ضد المخاطر. يمكن أن تشمل تهديدات الأمان السيبراني المحتملة الوصول غير المصرح به إلى معلوماتك الصحية الشخصية، أو انتهاكات البيانات، أو فقدان البيانات بسبب البرامج الضارة والهجمات السيبرانية الأخرى. نحن ملتزمون بمعالجة أي ثغرات أمنية بسرعة وتشجيع مستخدمينا على المشاركة في الحفاظ على أمان بياناتهم.

دورك في الأمان السيبراني:

- كلمات مرور قوية: اختر دائمًا كلمة مرور قوية وفريدة لحسابك واحرص على تغييرها بانتظام.
- الشبكة الآمنة: احرص على استخدام اتصال Wi-Fi آمن وخاص عند الوصول إلى التطبيق.
- تحديثات التطبيق: قم بتنصيب تحديثات Dose Check على الفور. غالبًا ما تحتوي هذه التحديثات على تحسينات أمنية مهمة.

تنزيل آخر التحديثات:

يُصدر فريقنا تحديثات بانتظام لتعزيز وظائف Dose Check وأمانه. سنتلقى إشعارات داخل التطبيق كلما توفر تحديث جديد. من أجل سلامتك، نوصي دائمًا بالاستمرار في تحديث تطبيقك.

الإبلاغ عن المخاوف الأمنية:

إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن الأمان السيبراني أو لاحظت أي نشاط مشبوه داخل التطبيق، فيرجى الاتصال بنا فورًا على security@amalgamrx.com. يحظى أمنك بأولويتنا القصوى، ونحن هنا لمساعدتك بشأن أي مخاوف قد تكون لديك.

نبذة عن Dose Check

Intertek Semko AB Sweden. Notified Body n. 2862	
الشركة المُصنِّعة Amalgam Rx, Inc. 1007 N. Orange St Suite 400 Wilmington, DE 19801 الولايات المتحدة	
المستورد Amalgam Rx EU 70 Sir John Rogerson's Quay Dublin 2 D02 R296 أيرلندا	

<p style="text-align: center;">الممثل المُعتمد</p> <p style="text-align: center;">Medical Device Safety Service GmbH Schiffgraben 41 30175 Hannover، ألمانيا</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">EC REP</div>
<p style="text-align: center;">DSC-SA-001</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">REF</div>
<p style="text-align: center;">UDI-DI الأساسي</p> <p style="text-align: center;">0850006610ISPXX</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">UDI</div>
<p style="text-align: center;">الاستخدام المقصود</p> <p>يمكن الغرض من Dose Check في مساعدة المرضى البالغين¹ على فهم خطة معايرة اختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم واتباعها من أجل ما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • معايرة الإنسولين طويل المفعول² • معايرة توليفات الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1² <p>يمكن للمرضى الذين يستخدمون Dose Check تسجيل مستويات السكر في الدم لديهم، وعرض خطة المعايرة الخاصة باختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم للأدوية المدعومة²، وتسجيل جرعة الدواء التي تم تلقيها. يتصل Dose Check بالأجهزة التالية²:</p> <ul style="list-style-type: none"> • أجهزة قياس الجلوكوز لإرسال بيانات سكر الدم. • أقلام الإنسولين الذكية، والأغذية، والملحقات لإرسال بيانات جرعة الإنسولين إلى Dose Check وتسجيل الجرعة التي تم تلقيها. <p>لا يهدف Dose Check إلى استبدال الرعاية والإدارة المقدمتين من قبل اختصاصي رعاية صحية مدرب على السيطرة على داء السكري. يحظر استخدام Dose Check للمرضى المصابين بداء السكري من النوع 1، والمرضى المصابين بداء سكري الحمل، أو المرضى الذين يستخدمون مضخة إنسولين.</p> <p>¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقاً للوائح المعمول بها في تلك الدولة.</p> <p>² الأدوية المدعومة المدرجة والأجهزة المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.</p>	
<p style="text-align: center;">دواعي الاستعمال</p> <p>يُوصف Dose Check للاستخدام من قبل المرضى البالغين¹ المصابين بداء السكري من النوع 2، ومن قبل فريق الرعاية الصحية المتابع لهم لتقديم الدعم المستمر لفهم خطة معايرة للأدوية المدعومة² واتباعها، و/أو للوصول إلى جرعة الدواء المثلى و/أو التحكم في مستوى سكر الدم الصائم المستهدف.</p> <p>¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقاً للوائح المعمول بها في تلك الدولة.</p> <p>² الأدوية المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.</p>	



تنبيه

تتطبق موانع الاستعمال التالية على استخدام Dose Check:

- الاستخدام من قبل شخص ليس بالغًا.
- الاستخدام من قبل المرضى في حالة الطوارئ.
- الاستخدام من قبل المرضى المصابين بالسكري من النوع 1.
- الاستخدام من قبل المريضات المصابات بسكري الحمل.
- الاستخدام من قبل المرضى الذين يستخدمون مضخة الإنسولين.

يُرجى العلم بأنه على الرغم من أن Dose Check يعرض إرشادات لمساعدة المرضى الذين يبلغون عن قياسات انخفاض سكر الدم وارتفاع سكر الدم، إلا أنه لا يجب استخدامه للتعامل مع حالات الطوارئ. يُرجى توجيه مرضاك للاتصال بخدمات الطوارئ حسب الحاجة.

أنظمة التشغيل

Dose Check يدعم أنظمة التشغيل التالية. عندما تتوفر تحديثات جديدة لنظام التشغيل، سيتم إجراء اختبارات توافق قبل الإصدار التالي.

- Android: 10.x أو أحدث
- iOS: 16.x أو أحدث
- Google Chrome: 115.x أو أحدث
- Firefox: 115.x أو أحدث
- Microsoft Edge: 115.x أو أحدث
- Safari: 16.x أو أحدث
- متصفح IE غير مدعوم.

مكونات الجهاز

إن Dose Check محسن لأجهزة iOS و Android التي تعمل بأحدث إصدارين من أنظمة التشغيل الخاصة بهما. قد يختلف الأداء على الأجهزة أو أنظمة التشغيل القديمة. تأكد دائمًا من أن جهازك يحتوي على آخر تحديثات البرامج للحصول على أفضل النتائج.

توفر تعليمات الاستخدام

تتوفر تعليمات الاستخدام (IFU) لهذا الجهاز في شكل إلكتروني ويمكن الوصول إليها على موقعنا الإلكتروني الرسمي. وهذا يسمح لنا بتزويدك بأحدث المعلومات في تنسيق مناسب وصادق للبيئة.

إذا كنت تفضل الحصول على تعليمات الاستخدام في شكل ورقي، فيمكنك طلب نسخة مجانية عن طريق الاتصال بنا عبر البريد الإلكتروني على تفاصيل جهة الاتصال بدعم العملاء الواردة في صفحة التعليمات في التطبيق، أو عن طريق البريد على عنواننا البريدي أعلاه. سنسعى إلى تلبية طلبك في غضون 7 أيام تقويمية.

يُرجى ملاحظة أن الإصدار الإلكتروني لتعليمات الاستخدام هو الأحدث، ويجب الرجوع إليه للحصول على أحدث المعلومات حول استخدام جهازنا.

ملحق أ - الرموز

الشركة المُصنِّعة	
تنبيه، تحذير	
المورِّع	
المستورد	
علامة (CE) Conformité Européenne	
الممثل المُعتمَد	
رقم الطراز	
الرقم التسلسلي	
تاريخ التصنيع	
راجع تعليمات الاستخدام	
مُعَرِّف الجهاز الفريد	