

# Dose Check

## دليل مستخدم المريض (الاتحاد الأوروبي – العربية)

## المحتويات

2	الفصل 1 - مقدمة
3	الفصل 2 - البدء
4	الفصل 3 - تسجيل مستويات السكر في الدم وجرعات الإنسولين
5	الفصل 3.1 - الإدخال اليدوي لمستويات السكر في الدم وجرعات الإنسولين
6	الفصل 3.2 - مزامنة قراءات سكر الدم الواردة من جهاز قياس الجلوكوز
6	الفصل 3.3 - مزامنة جرعات الإنسولين مع قلم إنسولين ذكي، أو غطاء قلم
6	الفصل 4 - خطة الإنسولين الخاصة بك في <b>Dose Check</b>
6	الفصل 5 - يوم تعديل جرعة الإنسولين
7	الفصل 6 - تقويم المعايرة
7	الفصل 7 - الجرعة اليومية (الأسبوعية) القصوى
7	الفصل 8 - انخفاض سكر الدم
8	الفصل 9 - ارتفاع سكر الدم
9	الفصل 10 - السجل
9	الفصل 10.1 - سكر الدم وجرعات الإنسولين
9	الفصل 10.2 - الطول والوزن
9	الفصل 11 - الإقران بالأجهزة الذكية اللاسلكية
9	الفصل 11.1 - الإقران بمقياس الجلوكوز اللاسلكي
9	الفصل 11.2 - الإقران بقلم إنسولين ذكي أو غطاء قلم
10	الفصل 12 - معلومات مهمة أخرى
10	الفصل 12.1 - دعم العملاء
10	الفصل 12.2 - عدم توفر اتصال بالإنترنت
10	الفصل 12.3 - حذف الحساب
11	الفصل 13 - إرشادات الأمن السيبراني
11	نبذة عن <b>Dose Check</b>
14	ملحق أ - الرموز

## الفصل 1 - مقدمة

### خصائص أداء Dose Check

Dose Check هو حل مُؤمَّت لمعايرة الإنسولين تم تطويره لمساعدة البالغين المصابين بداء السكري من النوع 2 واختصاصيي الرعاية الصحية المتابعين لحالتهم على معايرة الإنسولين طويل المفعول والأدوية التي تجمع بين الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1<sup>1</sup>(RA). يمكنك الوصول إلى خطة علاج الإنسولين الخاصة بك في أي مكان وفي أي وقت بدعم من خلال هاتفك المحمول. سنتلقى ملاحظات مخصصة في الوقت الحقيقي ورسائل تنقيفية لمساعدتك على السيطرة على داء السكري لديك يوميًا. يمكن لاختصاصيي الرعاية الصحية المتابعين لك عرض التقدم الذي تحرزه من خلال بوابة متاحة على الإنترنت تعرض أحدث قراءات سكر الدم لديك وجرعات أدوية الإنسولين.

<sup>1</sup> يختلف عدد وتنوع منتجات توليفة الإنسولين طويل المفعول والإنسولين طويل المفعول المتاحة حسب الدولة.

### الشركة المُصنِّعة

Amalgam Rx, Inc.  
1007 N. Orange St.  
Suite 400  
Wilmington, DE 19801  
الولايات المتحدة



### إرشادات الاستخدام

يجب استخدام Dose Check فقط تحت توجيه اختصاصي رعاية صحية مُعتمد وإشرافه.

### الاستخدام المقصود

يمكن الغرض من Dose Check في مساعدة المرضى البالغين<sup>1</sup> على فهم خطة معايرة اختصاصيي الرعاية الصحية المتابعين لهم واتباعها من أجل ما يلي:

• معايرة الإنسولين طويل المفعول<sup>2</sup>

• معايرة توليفات الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1<sup>2</sup>

يمكن للمرضى الذين يستخدمون Dose Check تسجيل مستويات السكر في الدم لديهم، وعرض خطة المعايرة الخاصة باختصاصيي الرعاية الصحية المتابعين لهم للأدوية المدعومة<sup>2</sup>، وتسجيل جرعة الدواء التي تم تلقيها.

يتصل Dose Check بالأجهزة التالية<sup>2</sup>:

• أجهزة قياس الجلوكوز لإرسال بيانات سكر الدم.

• أقلام الإنسولين الذكية، والأغذية، والملحقات لإرسال بيانات جرعة الإنسولين إلى Dose Check وتسجيل الجرعة التي تم تلقيها.

لا يهدف Dose Check إلى استبدال الرعاية والإدارة المقدمتين من قبل اختصاصي رعاية صحية مدرب على السيطرة على داء السكري. يحظر استخدام Dose Check للمرضى المصابين بداء السكري من النوع 1، والمرضى المصابين بداء سكري الحمل، أو المرضى الذين يستخدمون مضخة إنسولين.

<sup>1</sup> يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقًا للوائح المعمول بها في تلك الدولة.

<sup>2</sup> الأدوية المدعومة المدرجة والأجهزة المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.

## دواعي الاستعمال

يُوصف Dose Check للاستخدام من قِبل المرضى البالغين<sup>1</sup> المصابين بداء السكري من النوع 2، ومن قِبل فريق الرعاية الصحية المتابع لهم لتقديم الدعم المستمر لفهم خطة معايرة للأدوية المدعومة<sup>2</sup> واتباعها، و/أو للوصول إلى جرعة الدواء المثلى و/أو التحكم في مستوى سكر الدم الصائم المستهدف.

<sup>1</sup>يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقاً للوائح المعمول بها.

<sup>2</sup>الأدوية المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.

## الفائدة (الفوائد) السريرية

قد يوفر Dose Check الفائدة (الفوائد) السريرية التالية:

- تحسين السيطرة على مستوى السكر في الدم.
- التقليل من عدد أحداث نقص سكر الدم.
- التقليل من الوقت اللازم للوصول إلى جرعة المداومة من الإنسولين.

## موانع الاستعمال

تنطبق موانع الاستعمال التالية على استخدام Dose Check:

- الاستخدام من قِبل شخص ليس بالغاً.
- الاستخدام من قِبل المرضى في حالة الطوارئ.
- الاستخدام من قِبل المرضى المصابين بالسكري من النوع 1.
- الاستخدام من قِبل المريضات المصابات بسكري الحمل.
- الاستخدام من قِبل المرضى الذين يستخدمون مضخة الإنسولين.

## إخلاء مسؤولية

يُرجى العلم بأنه على الرغم من أن Dose Check يعرض إرشادات لمساعدة المرضى الذين يبلغون عن قياسات انخفاض سكر الدم وارتفاع سكر الدم، إلا أنه لا يجب استخدامه للتعامل مع حالات الطوارئ. يُرجى الاتصال بخدمات الطوارئ وفقاً لتوجيهات فريق الرعاية الصحية المتابع لك.

## الفصل 2 - البدء

بمجرد أن تتم إضافتك إلى Dose Check من قِبل اختصاصي رعاية صحية، ستتلقى رسالة نصية تشرح كيفية تنزيل Dose Check على هاتفك المحمول.

### خطوات إكمال تسجيل المريض

1. افتح تطبيق Dose Check وأدخل رقم هاتفك.  
أ. يجب أن يتطابق هذا الرقم مع رقم الهاتف الذي أدخله اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك عند تسجيلك في Dose Check.

2. سيتم إرسال رمز تحقق مكون من 4 أرقام إليك عبر رسالة نصية. أدخل هذا الرمز وتاريخ ميلادك في نموذج تسجيل **Dose Check**.
  - أ. يظل رمز التحقق صالحًا لمدة 10 دقائق فقط بعد إرساله عبر رسالة نصية إلى جهازك المحمول. إذا انتهت صلاحية الرمز قبل أن تسجل الدخول، فاضغط على رمز التحديث لتلقي رمز جديد.
  - ب. يجب أن يتطابق تاريخ ميلادك مع التاريخ الذي أدخله اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك عند تسجيلك في **Dose Check**.
3. يجب أن توافق على الشروط والأحكام وسياسة الخصوصية لاستخدام **Dose Check**. يُرجى مراجعتها حسبما ترغب قبل المتابعة.
4. اضغط على الزر المناسب لإكمال التسجيل.
5. سيتم عرض ملفك التعريفي. تحقق من صحة معلوماتك.
6. سيطلب منك إنشاء رقم تعريفك الشخصي المكون من 4 أرقام للمصادقة في المستقبل.
7. إذا كانت هناك مصادقة بيومترية متاحة في هاتفك، فيمكنك السماح لجهاز **DoseCheck** باستخدام بصمة إصبعك أو معرف وجهك للمصادقة المستقبلية.
8. ستظهر لك شاشة ترحيب لتأكيد اكتمال تسجيلك.
9. سوف تُعرض عليك خطة الإنسولين التي أوصاك بها اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك.
10. سوف تُعرض عليك تعليمات حول كيفية أخذ الإنسولين ومواعيد استخدامه.
11. ستتاح لك الفرصة للسماح بإشعارات الدفع عبر الهاتف المحمول بتذكيرك باختبار مستوى سكر الدم الصائم لديك وتسجيله وأخذ الإنسولين. يوصى بالسماح بهذه الإشعارات.
12. إذا كنت تأخذ الإنسولين الأسبوعي، فيمكنك تحديد يوم الأسبوع الذي ستأخذ فيه الإنسولين.

	<p><b>هام!</b></p> <p>يمكن أن يوفر <b>Dose Check</b> توصية جرعة الإنسولين فقط إذا سجلت مستويات سكر الدم الصائم لديك في <b>Dose Check</b>. إذا لم تُدخّل قراءات سكر الدم الصائم لديك، فسيتم تغيير يوم تعديل جرعة الإنسولين حتى تُدخّل مستويات متتالية كافية من سكر الدم الصائم حتى يمكن لجهاز <b>Dose Check</b> تحديد جرعتك الجديدة من الإنسولين. اتصل بفريق الرعاية الصحية المتابع لك إذا كانت لديك أي أسئلة حول خطة الإنسولين الخاصة بك.</p>
---	---

### الفصل 3 – تسجيل مستويات السكر في الدم وجرعات الإنسولين

للحصول على مستويات سكر الدم الصائم لديك، يجب عليك اختبار سكر الدم لديك قبل تناول أي طعام أو شراب. إذا سجلت قراءة سكر الدم في غضون ساعتين من الوقت الذي تتلقى فيه تذكيرك اليومي<sup>1</sup>، فسيقوم **Dose Check** بتعيين القراءة افتراضياً على "صيام". سيتم ضبط جميع قراءات سكر الدم الأخرى بشكل افتراضي على "فاطر". يمكنك تغيير القراءة يدوياً إلى صائم أو فاطر في أي وقت. من المهم تسمية قراءات سكر الدم الصائم بشكل صحيح.

<sup>1</sup> يمكنك تغيير الوقت من اليوم الذي تتلقى فيه هذه التذكيرات من الإعدادات.

- من المهم تسجيل كل جرعة إنسولين تأخذها في **Dose Check**، الأمر الذي يمكنك القيام به في أي وقت من الشاشة الرئيسية.
- إذا كنت تأخذ جرعة إنسولين يومية في الصباح، فسيطلب منك على الفور أخذ جرعة الإنسولين وتسجيلها بعد تسجيل سكر الدم الصائم لديك.
- إذا كنت تأخذ جرعة إنسولين يومية في المساء، فسيطلب منك **Dose Check** أخذ جرعة الإنسولين وتسجيلها لاحقاً.
- إذا كنت تأخذ جرعة إنسولين أسبوعية<sup>1</sup>، فسيطلب منك أخذ جرعة الإنسولين وتسجيلها في يوم الأسبوع الذي حددته.

سيخبرك Dose Check بجرعة الإنسولين الموصى بها ويجب عليك دائماً أخذ جرعتك الموصى بها أثناء استخدام Dose Check لمعايرة الإنسولين. ومع ذلك، إذا أخذت لأي سبب جرعة إنسولين تختلف عن الجرعة الموصى بها، فيجب عليك تسجيل جرعة الإنسولين التي أخذتها بالفعل.

<p><b>هام!</b> نظرًا لأن Dose Check يستخدم فقط قراءات سكر الدم الصائم لحساب جرعة الإنسولين، فمن المهم أن تقوم بتسمية قراءات السكر في الدم بشكل صحيح (صائم أو فاطر).</p>	
<p><b>هام!</b> سيطلب من المستخدمين الذين يأخذون الإنسولين<sup>1</sup> مرة واحدة أسبوعيًا تحديد يوم من الأسبوع يخططون فيه لأخذ الإنسولين.</p> <p>قد يجد بعض المستخدمين الذين ينتقلون من الإنسولين مرة واحدة يوميًا إلى الإنسولين مرة واحدة أسبوعيًا أن اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لهم يوصي بجرعة إضافية تؤخذ مرة واحدة أكبر من جرعتهم الأسبوعية. إذا أوصى اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك بهذه الجرعة الإضافية التي تؤخذ مرة واحدة، فخذ الجرعة الزائدة من الإنسولين مرة واحدة فقط ثم ابدأ في أخذ جرعتك الأسبوعية الموصوفة. اتبع تعليمات Dose Check حيث سيوضح لك جرعة الإنسولين الموصى بأخذها كل أسبوع.</p>	
<p><b>هام!</b> يُرجى الاتصال باختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك إذا كانت لديك أيّة أسئلة حول خطة الإنسولين الخاصة بك أو جرعتك من الإنسولين.</p>	

<sup>1</sup>يختلف توفر الإنسولين الأسبوعي حسب الدولة.

## الفصل 3.1 – الإدخال اليدوي لمستويات السكر في الدم وجرعات الإنسولين

### خطوات تسجيل مستويات السكر في الدم وجرعات الإنسولين

1. اضغط على الخيار لتسجيل سكر الدم.
2. أدخل مستوى السكر في دمك وتأكد من تسميته بشكل صحيح إما بأنه "صائم" أو "فاطر".
3. قم بحفظ إدخالك.
4. إذا حان وقت أخذ الإنسولين، فسيعرض Dose Check جرعتك الموصى بها.
5. بعد أخذ الإنسولين، قم بإجراء أي تعديلات ضرورية للتأكد من أن جرعة الإنسولين التي أدخلتها في Dose Check تتطابق تمامًا مع الجرعة التي أخذتها.
6. قم بحفظ إدخالك.

في بعض الأحيان، بعد تسجيل جرعة الإنسولين، سيرسل Dose Check رسالة قصيرة داخل التطبيق تهدف إلى تقديم التشجيع أو التثقيف. يتم عرض هذه الرسائل بناءً على سجل التتبع الخاص بك.



هام!

إذا أخذت لأي سبب جرعة إنسولين تختلف عن الجرعة الموصى بها، فيجب عليك تسجيل جرعة الإنسولين التي أخذتها بالفعل

### الفصل 3.2 – مزامنة قراءات سكر الدم الواردة من جهاز قياس الجلوكوز

إذا قمت بإقران جهاز قياس الجلوكوز اللاسلكي<sup>1</sup> (يرجى الرجوع إلى القسم 11.1) مع Dose Check، فيمكنك مزامنة قراءات سكر الدم الواردة من جهاز قياس الجلوكوز إلى Dose Check. يمكنك في أي وقت عرض هذه القراءات من سجل Dose Check. تُستخدم هذه القراءات لتتبع مدى التقدم المحرز وتحديد جرعة الإنسولين الخاصة بك، لذا لا يجب استخدام جهاز قياس الجلوكوز الخاص بك من قِبل أي شخص آخر.

<sup>1</sup>يختلف توفر أجهزة قياس الجلوكوز اللاسلكية وتتوفا حسب الدولة.



هام!

لا تسمح لأي شخص باستخدام جهاز قياس الجلوكوز المتصل الخاص بك.

### الفصل 3.3 – مزامنة جرعات الإنسولين مع قلم إنسولين ذكي، أو غطاء قلم

إذا كنت قد قمت بإقران قلم الإنسولين الذكي اللاسلكي أو غطاء القلم<sup>1</sup> الخاص بك مع Dose Check (يرجى الرجوع إلى القسم 11.2)، فيمكنك مزامنة جرعات الإنسولين المسجلة في هذا الجهاز. يمكنك في أي وقت عرض هذه الجرعات من سجل Dose Check.

<sup>1</sup>يختلف توفر أقلام الإنسولين الذكية اللاسلكية وأغطية الأقلام وتتوفا حسب الدولة.

## الفصل 4 - خطة الإنسولين الخاصة بك في Dose Check

يمكنك عرض خطة الإنسولين التي أوصاك بها اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك. سيخطر لك Dose Check بما إذا أجرى اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك أي تغييرات على خطة الإنسولين الخاصة بك.

عندما يوصيك Dose Check بجرعة إنسولين جديدة تختلف عن جرعتك السابقة، فسيتم عرض الجرعة الجديدة الموصى بها والكيفية التي تم بها تحديدها.

يرجى الاتصال باختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك إذا كانت لديك أية أسئلة حول خطة الإنسولين الخاصة بك أو جرعتك من الإنسولين.

## الفصل 5 – يوم تعديل جرعة الإنسولين

سيحدد اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك معدل تعديل الجرعة. يتراوح معدل المعايرة هذا بين يوم واحد و7 أيام. إذا كان تعديل جرعة الإنسولين يتم كل يوم أو يومين أو 3 أيام، فمن المهم أن تسجل سكر الدم الصائم لديك كل يوم لتلقي جرعة جديدة موصى بها. إذا كان تعديل جرعة الإنسولين يتم كل 4، أو 5، أو 6، أو 7 أيام، فمن المهم أن تسجل سكر الدم الصائم لديك في يوم تعديل جرعة الإنسولين وفي اليومين التاليين.

إذا كنت تأخذ الإنسولين الأسبوعي، فسجل جرعة الإنسولين في يوم الأسبوع الذي اخترته لأخذ الإنسولين. إذا تأخرت في أخذ جرعتك الأسبوعية، فيجب عليك تسجيل جرعة الإنسولين الخاصة بك في غضون 10 أيام من يوم تعديل جرعة الإنسولين السابق للالتزام بالجدول المحدد.

إذا سجلت جرعة الإنسولين بعد 10 أيام من يوم تعديل جرعة الإنسولين السابق، فسيطلب منك تخطي جرعة الإنسولين التالية. سيحدد موعد جديد ليوم تعديل جرعة الإنسولين التالي وفقًا لذلك.

## الفصل 6 – تقويم المعاييرة

يوفر لك تقويم المعاييرة عرضًا لسجل المعاييرة ومستوى اكتمال التتبع حتى يوم تعديل جرعة الإنسولين التالي. تتضمن طريقة العرض هذه ما يلي:

- الأيام التي سجلت فيها مستوى سكر الدم الصائم.
- الأيام التي سجلت فيها جرعة إنسولين.
- اليوم المخطط لتعديل جرعة الإنسولين التالي.

يمكنك سد أي فجوات في سجل التتبع الخاص بك عن طريق النقر فوق تاريخ سابق في تقويم المعاييرة، والذي سينقلك إلى شاشة إدخال سكر الدم الصائم و/أو جرعة الإنسولين.

## الفصل 7 – الجرعة اليومية (الأسبوعية) القصوى

عند إعداد خطة الإنسولين الخاصة بك في Dose Check، يحدد اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك حدًا أقصى لأعلى جرعة إنسولين يمكن لجهاز Dose Check معايرتها لك. تخضع بعض الأدوية لقيود فعلية على الجرعات توصي بها الشركة المصنعة. في Dose Check، يحدد اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك حدًا أقصى سيمنع زيادة جرعتك أكثر من ذلك. سيطلب منك الاتصال باختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك لتقييم المزيد من تعديلات العلاج.

	<p><b>هام!</b></p> <p>بعد أن تصل إلى الحد الأقصى لجرعتك اليومية (أو الأسبوعية) من الإنسولين، لن يتم تعديل جرعة الإنسولين الخاصة بك لجرعات أعلى حتى يقوم اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك بتحديث خطة الإنسولين الخاصة بك. إذا وصلت إلى الحد الأقصى لجرعتك اليومية (الأسبوعية) من الإنسولين، فيرجى الاتصال باختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك.</p>
---	---

## الفصل 8 – انخفاض سكر الدم

يمكن أن يكون انخفاض سكر الدم خطيرًا، وإذا تُرك بدون علاج، فيمكن أن يؤدي إلى فقدان الوعي أو الوفاة. من المهم معرفة أعراض انخفاض سكر الدم ومعالجته على الفور.

تتضمن بعض علامات انخفاض سكر الدم ما يلي:

- الشعور بالرعدة
- التعرق
- الضعف
- الارتباك

ومع ذلك، يُعتبر قياس سكر الدم هو الطريقة الوحيدة للتأكد من أن الأعراض التي تعاني منها مرتبطة بانخفاض سكر الدم. اسأل اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك عن انخفاض سكر الدم والخطوات التي يجب عليك اتخاذها لمعالجته.

## علاج انخفاض سكر الدم

إذا سجلت مستوى سكر في الدم أقل من الحد، فسيطلب منك Dose Check تناول كربوهيدرات سريعة المفعول وإعادة قياس سكر الدم في غضون 15 دقيقة. سيذكرك Dose Check بعد 15 دقيقة بإعادة قياس سكر الدم لديك. عند إدخال مستويات السكر في الدم بعد إعادة القياس، سيتعرف Dose Check عليها كقيمة لمستوى سكر دم فاطر.

سيقوم Dose Check بتعديل جدول المعايرة وجرعة الإنسولين وفقًا لذلك. إذا لم تكن قد سجلت جرعة الإنسولين الخاصة بك لهذا اليوم، فسيوصيك Dose Check بجرعة إنسولين مخفضة مقارنةً بجرعتك السابقة.

<b>هام!</b>	
اتصل باختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت لا تزال تعاني من انخفاض السكر في الدم أثناء استخدام Dose Check. في حالة الطوارئ، يُرجى الاتصال بخدمات الطوارئ وفقًا لتوجيهات اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك.	

## الفصل 9 – ارتفاع سكر الدم

يعني ارتفاع سكر الدم أنه لا توجد في جسمك كميات كافية من الإنسولين أو أن جسمك لا يستطيع استخدام الإنسولين بشكل فعال. يمكن أن يكون ارتفاع سكر الدم خطيرًا. إذا لم يُعالج ارتفاع سكر الدم، فإنه يمكن أن يهدد الحياة.

تتضمن بعض الأسباب الشائعة لارتفاع سكر الدم ما يلي:

- الأكل أكثر من المعتاد
- نقص النشاط البدني
- الإصابة بالمرض
- التوتر العصبي
- تخطي جرعات من الإنسولين أو أخذ جرعات غير صحيحة

تشمل بعض الأعراض الشائعة لارتفاع سكر الدم التبول كثيرًا والشعور بالعطش.

ومع ذلك، يُعتبر قياس سكر الدم هو الطريقة الوحيدة للتأكد من أن الأعراض التي تعاني منها مرتبطة بارتفاع سكر الدم. اسأل اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك عن ارتفاع سكر الدم والخطوات التي يجب عليك اتخاذها لمعالجته.

### تنبيهات حول تسجيل ارتفاع مستوى السكر في الدم

عندما يتم تسجيلك في Dose Check، سيحدد فريق الرعاية الصحية المتابع لك حدًا لمستوى السكر في دمك، والذي يُعد أي مستوى يزيد عنه ارتفاعًا في سكر الدم. إذا سجلت قراءة سكر في الدم أعلى من الحد، فسيتم عرض تنبيه على الشاشة وسيطلب منك تسجيل مستوى السكر في دمك مرة أخرى خلال 3 ساعات.



هام!

اتصل باختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت لا تزال تعاني من ارتفاع سكر الدم أثناء استخدام Dose Check. في حالة الطوارئ، يُرجى الاتصال بخدمات الطوارئ وفقاً لتوجيهات اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك.

## الفصل 10 – السجل

يتاح لاختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك عرض البيانات التي تسجلها في Dose Check على بوابة الويب الخاصة به.

### الفصل 10.1 – سكر الدم وجرعات الإنسولين

يمكنك عرض قائمة مرتبة زمنياً بجميع مستويات السكر في الدم وجرعات الإنسولين التي سجلتها على شاشة السجل. يمكنك تعديل هذه القراءات في أي وقت. سيكون لديك خيار عرض مستويات سكر الدم الصائم لديك وجرعات الإنسولين في رسم بياني، مُصَفَّى حسب الفواصل الزمنية للتواريخ. إذا كنت قد انتقلت من نظام إنسولين إلى آخر، فيمكنك عرض قائمة مستويات السكر في الدم وجرعات الإنسولين لكل من نظام الإنسولين السابق والحالي.

### الفصل 10.2 – الطول والوزن

يحدد تطبيق Dose Check مؤشر كتلة جسمك باستخدام الطول والوزن اللذين أدخلتهما. سيحفظ Dose Check طولك ولكن سيطلب منك إدخال وزن جديد في كل مرة تزور فيها هذا القسم.

## الفصل 11 - الإقران بالأجهزة الذكية اللاسلكية

### الفصل 11.1 – الإقران بمقياس الجلوكوز اللاسلكي

يمكنك إقران مقياس الجلوكوز اللاسلكي<sup>1</sup> أثناء الإعداد أو في أي وقت من قائمة الإعدادات. لإقران جهاز قياس الجلوكوز اللاسلكي، حدد نوع جهاز قياس الجلوكوز وطرازه من القائمة واتبع التعليمات.

بمجرد إقران جهاز قياس الجلوكوز، يمكنك مزامنة قراءات سكر الدم لاسلكياً مع Dose Check بدلاً من إدخالها يدوياً.

يمكنك إلغاء إقران جهاز قياس الجلوكوز في أي وقت من قائمة الإعدادات.

<sup>1</sup>يختلف توفر أجهزة قياس الجلوكوز اللاسلكية وتنوعها حسب السوق والدولة

### الفصل 11.2 – الإقران بقلم إنسولين ذكي أو غطاء قلم

يمكنك إقران قلم إنسولين ذكي لاسلكي أو غطاء قلم أثناء الإعداد أو في أي وقت من قائمة الإعدادات. لإقران قلم ذكي أو غطاء قلم، حدد العلامة التجارية والطراز من القائمة واتبع التعليمات.

بمجرد إقران قلم ذكي أو غطاء قلم، يمكنك مزامنة جرعات الإنسولين لاسلكياً مع Dose Check بدلاً من إدخالها يدوياً.

يمكنك إلغاء إقران قلم ذكي أو غطاء قلم في أي وقت من قائمة الإعدادات.

<sup>1</sup>يختلف توفر أقلام الإنسولين الذكية اللاسلكية وأغطية الأقلام وتنوعها حسب الدولة.

## الفصل 12 - معلومات مهمة أخرى

في Dose Check، يمكنك:

- تغيير اسمك وتاريخ ميلادك، وعرض اسم اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك، وعرض نوع الإنسولين الموصوف لك.
  - إنشاء رقم تعريف شخصي جديد مكون من 4 أرقام.
  - تمكين/تعطيل المصادقة البيومترية.
  - تمكين/تعطيل الإشعارات التي تطالبك بتسجيل مستوى سكر الدم الصائم وجرعة الإنسولين.
  - تمكين/تعطيل موافقتك على مشاركة البيانات.
- إذا نسيت رقم تعريف شخصي أو أدخلته بشكل خاطئ 5 مرات متتالية، فُيرجى الاتصال بدعم العملاء لإعادة تعيين حسابك. ستتمكن من تسجيل الدخول مرة أخرى باستخدام رقم هاتفك وتاريخ ميلادك، ومن ثم يُطلب من Dose Check إرسال رمز تحقق جديد مكون من 4 أرقام عبر رسالة نصية. سيتم الاحتفاظ بجميع بياناتك.
- إذا حصلت على هاتف جديد، فانتقل إلى App Store/Google Play Store وقم بتنزيل Dose Check. سجّل الدخول باستخدام رقم التعريف الشخصي المكوّن من 4 أرقام. سيتم الاحتفاظ ببياناتك، ويمكنك استئناف استخدام Dose Check كما كنت تفعل سابقاً.
- إذا كنت ترغب في تغيير رقم هاتفك، فيجب عليك حذف حسابك وإنشاء حساب جديد باستخدام رقم هاتفك الجديد.

### الفصل 12.1 - دعم العملاء

إذا كانت لديك أي تعليقات حول Dose Check أو كنت بحاجة إلى الإبلاغ عن أي مشكلات، فُيرجى الاتصال بفريق دعم العملاء لدينا باستخدام معلومات الاتصال الواردة في قسم المساعدة. يُرجى استخدام نفس معلومات الاتصال للإبلاغ عن أي حادث (حوادث) خطير تمت ملاحظته أثناء استخدام Dose Check وإبلاغ السلطة الصحية المحلية لديك بنفس المعلومات وفقاً للقوانين المحلية.

### الفصل 12.2 - عدم توفر اتصال بالإنترنت

يعمل Dose Check سواءً من خلال الاتصال بالإنترنت أو بدونه. إذا لم يكن لديك اتصال بالإنترنت، فلا يزال بإمكانك تسجيل قيم سكر الدم لديك وجرعات الإنسولين. كما يستمر Dose Check في معايرة جرعة الإنسولين الخاصة بك بناءً على خطة الإنسولين الموصى بها من قبل اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك. بمجرد إعادة الاتصال بالإنترنت، سيتمكن اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك من الوصول إلى البيانات التي أدخلتها أثناء عدم الاتصال بالإنترنت.

### الفصل 12.3 - حذف الحساب

يمكنك حذف حساب Dose Check الخاص بك في أي وقت، وبالتالي إزالة جميع معلومات التعريف الشخصية (PII) من Dose Check.

<p><b>هام!</b></p> <p>إذا اخترت حذف حسابك، فسيتم مسح جميع تفاصيل حسابك (بما في ذلك معلومات التعريف الشخصية الخاصة بك) نهائياً من حساب Dose Check الخاص بك. بمجرد حذف حسابك، لن تتمكن من الوصول إلى البيانات التي سجلتها في Dose Check بما في ذلك قراءات مستوى سكر الدم لديك وجرعات الإنسولين.</p>	
---	---

## الفصل 13 – إرشادات الأمن السيبراني

### حماية بياناتك:

في Amalgam Rx، نولي اهتمامًا بالغًا لخصوصيتك وأمنك. يستخدم تطبيقنا تشفيرًا حديثًا وخوادم آمنة لضمان حماية معلوماتك الصحية في جميع الأوقات. تساعدنا التحديثات الأمنية المنتظمة والمراقبة المستمرة على حماية بياناتك من الوصول غير المصرح به والتهديدات السيبرانية.

### فهم مخاطر الأمن السيبراني:

بينما نسعى جاهدين لتوفير أعلى مستوى من الأمان، لا يوجد نظام آمن تمامًا ضد المخاطر. يمكن أن تشمل تهديدات الأمن السيبراني المحتملة الوصول غير المصرح به إلى معلوماتك الصحية الشخصية، أو انتهاكات البيانات، أو فقدان البيانات بسبب البرامج الضارة والهجمات السيبرانية الأخرى. نحن ملتزمون بمعالجة أي ثغرات أمنية بسرعة وتشجيع مستخدمينا على المشاركة في الحفاظ على أمان بياناتهم.

### دورك في الأمن السيبراني:

- كلمات مرور قوية: اختر دائمًا كلمة مرور قوية وفريدة لحسابك واحرص على تغييرها بانتظام.
- الشبكة الآمنة: احرص على استخدام اتصال Wi-Fi آمن وخاص عند الوصول إلى التطبيق.
- تحديثات التطبيق: قم بتنصيب تحديثات Dose Check على الفور. غالبًا ما تحتوي هذه التحديثات على تحسينات أمنية مهمة.

### تنزيل آخر التحديثات:

يُصدر فريقنا تحديثات بانتظام لتعزيز وظائف Dose Check وأمانه. سنتلقى إشعارات داخل التطبيق كلما توفر تحديث جديد. من أجل سلامتك، نوصي دائمًا بالاستمرار في تحديث تطبيقك.

### الإبلاغ عن المخاوف الأمنية:

إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن الأمن السيبراني أو لاحظت أي نشاط مشبوه داخل التطبيق، فيرجى الاتصال بنا فورًا على [security@amalgamrx.com](mailto:security@amalgamrx.com). يحظى أمنك بأولويتنا القصوى، ونحن هنا لمساعدتك بشأن أي مخاوف قد تكون لديك.

## نبذة عن Dose Check

Intertek Medical Notified Body AB. Sweden n. 2862	
الشركة المُصنِّعة Amalgam Rx, Inc. 1007 N. Orange St Suite 400 Wilmington, DE 19801 الولايات المتحدة	

DSC-SA-001	<b>REF</b>
<p style="text-align: center;"><b>UDI-DI الأساسي</b> 0850006610ISPXX</p>	<b>UDI</b>
<p style="text-align: center;"><b>الاستخدام المقصود</b></p> <p>يُمكن الغرض من Dose Check في مساعدة المرضى البالغين<sup>1</sup> على فهم خطة معايرة اختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم واتباعها من أجل ما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• معايرة الإنسولين طويل المفعول<sup>2</sup></li> <li>• معايرة توليفات الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1<sup>2</sup></li> </ul> <p>يمكن للمرضى الذين يستخدمون Dose Check تسجيل مستويات السكر في الدم لديهم، وعرض خطة المعايرة الخاصة باختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم للأدوية المدعومة<sup>2</sup>، وتسجيل جرعة الدواء التي تم تلقيها.</p> <p>يتصل Dose Check بالأجهزة التالية<sup>2</sup>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• أجهزة قياس الجلوكوز لإرسال بيانات سكر الدم.</li> <li>• أقلام الإنسولين الذكية، والأغذية، والملحقات لإرسال بيانات جرعة الإنسولين إلى Dose Check وتسجيل الجرعة التي تم تلقيها.</li> </ul> <p>لا يهدف Dose Check إلى استبدال الرعاية والإدارة المقدمتين من قبل اختصاصي رعاية صحية مدرب على السيطرة على داء السكري. يحظر استخدام Dose Check للمرضى المصابين بداء السكري من النوع 1، والمرضى المصابين بداء سكري الحمل، أو المرضى الذين يستخدمون مضخة إنسولين.</p> <p><sup>1</sup>يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقاً للوائح المعمول بها في تلك الدولة.</p> <p><sup>2</sup>الأدوية المدعومة المدرجة والأجهزة المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.</p>	
<p style="text-align: center;"><b>دواعي الاستعمال</b></p> <p>يُوصف Dose Check للاستخدام من قبل المرضى البالغين<sup>1</sup> المصابين بداء السكري من النوع 2، ومن قبل فريق الرعاية الصحية المتابع لهم لتقديم الدعم المستمر لفهم خطة معايرة للأدوية المدعومة<sup>2</sup> واتباعها، و/أو للوصول إلى جرعة الدواء المثلى و/أو التحكم في مستوى سكر الدم الصائم المستهدف.</p> <p><sup>1</sup>يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقاً للوائح المعمول بها في تلك الدولة.</p> <p><sup>2</sup>الأدوية المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.</p>	



#### تنبيه

تنطبق موانع الاستعمال التالية على استخدام Dose Check:

- الاستخدام من قبل شخص ليس بالغاً.
- الاستخدام من قبل المرضى في حالة الطوارئ.
- الاستخدام من قبل المرضى المصابين بالسكري من النوع 1.
- الاستخدام من قبل المريضات المصابات بسكري الحمل.
- الاستخدام من قبل المرضى الذين يستخدمون مضخة الإنسولين.

يُرجى العلم بأنه على الرغم من أن Dose Check يعرض إرشادات لمساعدة المرضى الذين يبلغون عن قياسات انخفاض سكر الدم وارتفاع سكر الدم، إلا أنه لا يجب استخدامه للتعامل مع حالات الطوارئ. يُرجى الاتصال بخدمات الطوارئ وفقاً لتوجيهات اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لك.

#### أنظمة التشغيل

Dose Check يدعم أنظمة التشغيل التالية. عندما تتوفر تحديثات جديدة لنظام التشغيل، سيتم إجراء اختبارات توافق قبل الإصدار التالي.

- Android: 9.x أو أحدث
- iOS: 16.x أو أحدث
- Google Chrome: 100.x أو أحدث
- Firefox: 99.x أو أحدث
- Microsoft Edge: 115.x أو أحدث
- Safari: 15.x أو أحدث
- متصفح IE غير مدعوم.

#### مكونات الجهاز

محسنة لأجهزة iOS و Android التي تعمل بأحدث إصدارين من أنظمة التشغيل الخاصة بهما. قد يختلف الأداء على الأجهزة أو أنظمة التشغيل القديمة. تأكد دائماً من أن جهازك يحتوي على آخر تحديثات البرامج للحصول على أفضل النتائج.

#### توفر تعليمات الاستخدام

تتوفر تعليمات الاستخدام (IFU) لهذا الجهاز في شكل إلكتروني ويمكن الوصول إليها على موقعنا الإلكتروني الرسمي. وهذا يسمح لنا بتزويدك بأحدث المعلومات في تنسيق مناسب وصادق للبيئة. إذا كنت تفضل الحصول على تعليمات الاستخدام في شكل ورقي، فيمكنك طلب نسخة مجانية عن طريق الاتصال بنا عبر البريد الإلكتروني على تفاصيل جهة الاتصال بدعم العملاء الواردة في شاشة التعليمات في التطبيق، أو عن طريق البريد على عنواننا البريدي أعلاه. سنسعى إلى تلبية طلبك في غضون 7 أيام تقويمية. يُرجى ملاحظة أن الإصدار الإلكتروني لتعليمات الاستخدام هو الأحدث، ويجب الرجوع إليه للحصول على أحدث المعلومات حول استخدام جهازنا.

## ملحق أ - الرموز

الشركة المُصنِّعة	
تنبيه، تحذير	
علامة (CE) Conformité Européenne	
راجع تعليمات الاستخدام	
مُعَرِّف الجهاز الفريد	