

Dose Check

دليل المستخدم لاختصاصيي الرعاية الصحية (الاتحاد الأوروبي – العربية)

المحتويات

2	الفصل 1 - مقدمة
4	الفصل 2 - البدء
4	الفصل 2.1 - الأدوار وملفات التعريف في Dose Check
5	الفصل 2.2. الحساب الذي تم إنشاؤه من قبل مسؤول
5	الفصل 2.3. التسجيل الذاتي
5	الفصل 3 - إضافة مريض إلى Dose Check
5	الفصل 3.1 - إضافة مريض جديد إلى Dose Check
6	الفصل 3.2. الاتصال بمريض يستخدم Dose Check بالفعل
7	الفصل 4 - حساب المعايير
7	الفصل 5 - خطط المعايير المخصصة
8	الفصل 6 - انخفاض سكر الدم
8	الفصل 7 - تنبيهات ارتفاع سكر الدم
8	الفصل 8 - إدارة المرضى
9	الفصل 8.1 - سجل المريض
9	الفصل 8.2. تحديث خطة معايير المريض
9	الفصل 8.3 - إلغاء تنشيط المرضى
9	الفصل 9 - دعم العملاء
9	الفصل 10 - إرشادات الأمن السيبراني
10	نبذة عن Dose Check
13	ملحق أ - الرموز

الفصل 1 - مقدمة

خصائص أداء Dose Check

Dose Check هو حل مُؤتمت لمعايرة الإنسولين تم تطويره لمساعدة البالغين المصابين بداء السكري من النوع 2 واختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لحالتهم على معايرة الإنسولين طويل المفعول والأدوية التي تجمع بين الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1 (RA)¹. يتيح لك Dose Check تحديد خطة معايرة مخصصة لأي من مرضاك المصابين بداء السكري من النوع 2 الذين يستخدمون الإنسولين طويل المفعول أو الإنسولين طويل المفعول مع ناهضات مستقبلات GLP-1. يحظر استخدام Dose Check للمرضى المصابين بداء السكري من النوع 1، والمرضى المصابين بداء سكري الحمل، أو المرضى الذين يستخدمون مضخة إنسولين.

¹ يختلف عدد وتنوع منتجات توليفة الإنسولين طويل المفعول والإنسولين طويل المفعول المتاحة حسب الدولة.

يمكن للمرضى الوصول إلى خطة المعايرة التي تقوم بإنشائها لهم في أي مكان وفي أي وقت من خلال تطبيق Dose Check. يتلقى المرضى رسائل مخصصة في الوقت الفعلي داخل التطبيق توفر تنقيحاً حول داء السكري وتدعم السيطرة الذاتية على داء السكري.

يمكن لاختصاصي الرعاية الصحية الوصول إلى بوابة ويب Dose Check لتحديد أو تخصيص خطة معايرة معدة مسبقاً تم التأكد من صحتها سريريًا لمرضاهم. يسمح لهم Dose Check بالتحكم في جميع عناصر خطط المعايرة التي يقومون بتعيينها للمرضى، بما في ذلك جرعة البداية، ومستوى سكر الدم الصائم المستهدف، ومعدل معايرة جرعة المريض، والمقياس المستخدم لتغيير جرعة المريض، وحد انخفاض سكر الدم وارتفاع سكر الدم، والحد الأقصى للجرعة. تخضع بعض الأدوية لقيود فعلية على الجرعات توصي بها الشركة المصنعة. في Dose Check، يحدد اختصاصي الرعاية الصحية حدًا أعلى سيمنع زيادة جرعة المريض أكثر من ذلك. سيطلب من المرضى الاتصال باختصاصي الرعاية الصحية المتابع لهم لتقييم المزيد من تعديلات العلاج. يمكن لاختصاصي الرعاية الصحية الوصول إلى مستويات السكر في الدم وبيانات الجرعات المسجلة للمريض في شكل سجلات ورسوم بيانية من خلال بوابة ويب Dose Check.

هام



تُستمد خطط المعايرة المتضمنة في Dose Check من بروتوكولات الدراسات السريرية ذات الأهداف العلاجية المحددة والتي أجرتها الشركات المصنعة، ودراسات المعايرة الموجهة للمريض، ومعلومات الوصفات الطبية المدونة على الملصقات التي تضعها الشركات المصنعة، و/أو توصيات الجمعية الأمريكية لمرض السكري (ADA) والرابطة الأوروبية لدراسة مرض السكري (EASD) أو غيرهما من الجمعيات المهنية الخاصة بمرض السكري في كل دولة. وليس المقصود منها أن تحل محل الحكم السريري لمقدم الرعاية الصحية.

الشركة المُصنِّعة

Amalgam Rx, Inc.
1007 N. Orange St.
Suite 400
Wilmington, DE 19801
الولايات المتحدة



إرشادات الاستخدام

يجب استخدام Dose Check فقط تحت توجيه اختصاصي رعاية صحية مُعتمد وإشرافه.

الاستخدام المقصود

يمكن الغرض من Dose Check في مساعدة المرضى البالغين¹ على فهم خطة معايرة اختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم واتباعها من أجل ما يلي:

• معايرة الإنسولين طويل المفعول²

• معايرة توليفات الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1²

يمكن للمرضى الذين يستخدمون Dose Check تسجيل مستويات السكر في الدم لديهم، وعرض خطة المعايرة الخاصة باختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم للأدوية المدعومة²، وتسجيل جرعة الدواء التي تم تلقيها.

يتصل Dose Check بالأجهزة التالية²:

• أجهزة قياس الجلوكوز لإرسال بيانات سكر الدم.

• أقلام الإنسولين الذكية، والأغذية، والملحقات لإرسال بيانات جرعة الإنسولين إلى Dose Check وتسجيل الجرعة التي تم تلقيها.

لا يهدف Dose Check إلى استبدال الرعاية والإدارة المقدمتين من قِبل اختصاصي رعاية صحية مدرب على السيطرة على داء السكري. يحظر استخدام Dose Check للمرضى المصابين بداء السكري من النوع 1، والمرضى المصابين بداء السكري الحمل، أو المرضى الذين يستخدمون مضخة إنسولين.

¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقًا للوائح المعمول بها في تلك الدولة.

² الأدوية المدعومة المدرجة والأجهزة المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.

دواعي الاستعمال

يُوصف Dose Check للاستخدام من قِبل المرضى البالغين¹ المصابين بداء السكري من النوع 2، ومن قِبل فريق الرعاية الصحية المتابع لهم لتقديم الدعم المستمر لفهم خطة معايرة للأدوية المدعومة² واتباعها، و/أو للوصول إلى جرعة الدواء المثلى و/أو التحكم في مستوى سكر الدم الصائم المستهدف.

¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقًا للوائح المعمول بها في تلك الدولة.

² الأدوية المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأدوية وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.

الفائدة (الفوائد) السريرية

قد يوفر Dose Check الفائدة (الفوائد) السريرية التالية:

- تحسين السيطرة على مستوى السكر في الدم.
- التقليل من عدد أحداث نقص سكر الدم.
- التقليل من الوقت اللازم للوصول إلى جرعة المداومة من الإنسولين.

موانع الاستعمال

تنطبق موانع الاستعمال التالية على استخدام Dose Check:

- الاستخدام من قِبل شخص ليس بالغًا.
- الاستخدام من قِبل المرضى في حالة الطوارئ.
- الاستخدام من قِبل المرضى المصابين بالسكري من النوع 1.
- الاستخدام من قِبل المريضات المصابات بسكري الحمل.
- الاستخدام من قِبل المرضى الذين يستخدمون مضخة الإنسولين.

إخلاء مسؤولية

يُرجى العلم بأنه على الرغم من أن Dose Check يعرض إرشادات لمساعدة المرضى الذين يبلغون عن قياسات انخفاض سكر الدم وارتفاع سكر الدم، إلا أنه لا يجب استخدامه للتعامل مع حالات الطوارئ. يجب على مرضاك اتباع تعليماتك للتعامل مع حالات الطوارئ.

الفصل 2 - البدء

الفصل 2.1 - الأدوار وملفات التعريف في Dose Check

هناك ملفات تعريف مختلفة في Dose Check:

- يمكن إضافة اختصاصيي الرعاية الصحية إلى Dose Check من قِبل مسؤول أو يمكن تسجيلهم ذاتيًا في Dose Check¹.
- يمكن ربط موظفي العيادة بواحد أو أكثر من اختصاصيي الرعاية الصحية في Dose Check. اتصل بالمسؤول لديك إذا كنت ترغب في إنشاء ارتباطات مع موظف عيادة أو أكثر.
- يمكن لموظفي العيادة الذين يتمتعون بحقوق تسجيل المرضى إضافة المرضى إلى Dose Check تحت توجيه اختصاصيي الرعاية الصحية وإشرافه.
- يمكن لموظفي العيادة الذين لديهم إذن للقراءة فقط عرض معلومات خطة المعايرة الخاصة بالمرضى والبيانات التي يبلغ عنها المريض ذاتيًا فقط.

¹قد لا تكون إمكانية أن يقوم اختصاصيو الرعاية الصحية بالتسجيل الذاتي متاحة في جميع الدول.

الفصل 2.2. الحساب الذي تم إنشاؤه من قبل مسؤول

إذا أضافك مسؤول إلى Dose Check، فستلقى رسالة بريد إلكتروني تحتوي على كلمة مرور مؤقتة ستمنحك حق الوصول إلى Dose Check.

خطوات تسجيل الدخول كمستخدم جديد

1. انقر فوق الارتباط التشعبي الموجود في رسالة البريد الإلكتروني الترحيبية لعرض Dose Check في متصفح الويب لديك.
2. أدخل عنوان بريدك الإلكتروني وكلمة المرور المؤقتة الموجودة في رسالة بريدك الإلكتروني الترحيبية في شاشة تسجيل الدخول.
3. عند المطالبة، قم بتعيين كلمة مرور جديدة.
4. قم بقبول الشروط والأحكام وإخلاء المسؤولية القانونية.

الفصل 2.3. التسجيل الذاتي

إذا كان التسجيل الذاتي ممكنًا في دولتك، فيمكنك تسجيل نفسك كاختصاصي رعاية صحية في Dose Check. لا يمكن إنشاء حسابات موظفي العيادة إلا من قبل مسؤول.

خطوات التسجيل الذاتي لجهاز Dose Check:

1. انتقل إلى Dose Check في متصفح الويب لديك.
2. حدد خيار التسجيل الذاتي.
3. أكمل جميع الحقول الموجودة في النموذج.
4. أنشئ كلمة مرور.
5. قم بقبول الشروط والأحكام وإخلاء المسؤولية القانونية.

ستلقى رسالة بريد إلكتروني تطلب منك تأكيد عنوان بريدك الإلكتروني بالنقر فوق ارتباط تشعبي. على الرغم من أنه يمكنك استخدام Dose Check دون إكمال هذه الخطوة، إلا أننا نطلب منك تأكيد عنوان بريدك الإلكتروني في أقرب وقت ممكن لمساعدتنا على ضمان دقة البيانات.

الفصل 3 – إضافة مريض إلى Dose Check

بصفتك اختصاصي رعاية صحية أو موظفًا في عيادة يتمتع بحقوق تسجيل المرضى، يمكنك إضافة مريض إلى Dose Check. عند القيام بذلك، يجب عليك وضع خطة معايرة للمريض. بصفتك موظفًا في عيادة، يجب عليك تحديد اسم اختصاصي الرعاية الصحية الذي تضيف المريض نيابةً عنه.

الفصل 3.1 - إضافة مريض جديد إلى Dose Check

1. انقر فوق الزر لإضافة مريض جديد.
2. أكمل كل الحقول الواردة في قسم معلومات المريض.
3. حدد وحدات القياس¹ التي سيسجل فيها المريض مستويات السكر في الدم لديه في التطبيق.
4. حدد دواء توليفة الإنسولين أو الإنسولين الذي يتلقاه مريضك.
5. حدد خطة معايرة من القائمة المنسدلة. اعرض قسم الإنسولين الذي تم ملؤه بناءً على خطة المعايرة التي حددتها. يمكنك تعديل أي جانب من جوانب خطة المعايرة هذه لتخصيصها لمريضك.

6. اعرض قسم تنبيهات سكر الدم، وقم بإجراء أي تعديلات على قيم الحد حسب الضرورة.
7. قم بالتمرير إلى أسفل الصفحة إلى "حفظ" واعرض شاشة "نجاح" للتحقق من خطة المعايير الخاصة بك.

اعتبارات يتم أخذها في الحسبان عند إضافة مريض يتلقى إنسولينًا أسبوعيًا:

- جدول معايير الإنسولين الأسبوعي ثابت عند 7 أيام.
- يمكنك استخدام حاسبة الجرعة لتحديد الجرعة الأسبوعية وجرعة المريض الإضافية التي تؤخذ مرة واحدة (إن انطبق الحال). تُعد الجرعة الإضافية التي تؤخذ مرة واحدة اختيارية، ولا تُستخدم إلا مع المرضى الذين ينتقلون من إنسولين يتم أخذه مرة واحدة يوميًا إلى إنسولين أسبوعي.
- إذا كان مريضك يأخذ حاليًا إنسولينًا يوميًا، فيتم حساب الجرعة الأسبوعية بأنها 7 أضعاف الجرعة اليومية الحالية التي يأخذها مريضك.
- إذا تم أيضًا التوصية بتلقي جرعة إضافية تؤخذ مرة واحدة، فيتم حساب الجرعة الأولى (مجموع الجرعة الأسبوعية والجرعة الإضافية التي تؤخذ مرة واحدة) بأنها 10.5 أضعاف الجرعة اليومية الحالية التي يأخذها مريضك.
- يتم تقريب وحدات جرعة الإنسولين الأسبوعية التي يمكن أن يأخذها مريضك إلى أقرب 10 وحدات، لتسهيل المعايير عند استخدام أقلام الإنسولين المعبأة مسبقًا.

¹ قد لا تكون إمكانية أن يحدد اختصاصيو الرعاية الصحية وحدات القياس في خطة المعايير متاحة في جميع الدول.



هام

أنت وحدك المسؤول عن تحديد معالم المعايير المناسبة لمريضك. نظرًا لأنه قد تكون هناك اختلافات طفيفة بين أدلة الدراسة المرجعية وخطط معايير Dose Check، فيجب عليك مراجعة القيم التي يتم ملؤها وتعديلها تلقائيًا بناءً على احتياجات المريض الفردية وتقييمه الطبي.

بعد إضافة مريض إلى Dose Check بنجاح، سيُقدم لك ملخص لخطة المعايير التي أوصيت بها في تنسيق سهل الطباعة. يمكنك طباعة هذه الصفحة وتسليمها إلى مريضك إذا رغبت في ذلك. سيتلقى مريضك رسالة نصية تحتوي على رابط سينقله إلى App Store / Google Play Store حيث يمكنه تنزيل Dose Check على هاتفه المحمول.

الفصل 3.2. الاتصال بمريض يستخدم Dose Check بالفعل

1. عند إضافة مريض جديد في Dose Check، سيتعرف النظام عبر رقم الهاتف على ما إذا كان المريض مسجلًا بالفعل في Dose Check.
 - أ. إذا لم يكن المريض متصلًا بأي اختصاصي رعاية صحية¹، فيمكنك المتابعة وتحديد خطة معايير بنفس الخطوات المتبعة عند إضافة أي مريض جديد.
 - ب. إذا كان المريض متصلًا بالفعل باختصاصي رعاية صحية آخر، فيجب على المريض تقديم طلب للتواصل معك بصفحتك اختصاصيًا له².
2. تتم إضافة سجل المريض إلى لوحة المعلومات الخاصة بك مع الحالة على أنها "تم إرسال الطلب" تحت علامة التبويب "طلبات المريض".
3. إذا قبل المريض طلبك، فتنتم إضافة سجل المريض إلى قائمة المرضى النشطين تحت علامة التبويب "كل المرضى".
4. إذا رفض المريض طلبك، فستتغير حالة المريض الموجودة في علامة التبويب "طلبات المريض" إلى "تم رفض الطلب"، وسيستمر المريض في استخدام Dose Check فقط بدون خطة المعايير الخاصة بك.

بدلاً من ذلك، يمكن للمريض المسجل بالفعل في Dose Check تقديم طلب للاتصال بك². سيتم إبلاغك بطلبه. يمكنك عرض سجله تحت علامة التبويب "طلبات المريض" حيث تكون الحالة مميزة على أنها "اتصال". يمكنك قبول طلبه أو رفضه.

إذا قبلت طلبه، فيجب عليك تحديث سجله بخطة معايرة. سيتلقى مريضك تأكيداً بقبول طلبه، وسيتمكن من بدء المعايرة. إذا رفضت طلب المريض، فقد يظل بإمكانه الاستمرار في استخدام Dose Check بدون خطة المعايرة الخاصة بك إذا كانت هذه الميزة متاحة في دولتك¹.

¹ قد لا تكون إمكانية أن يستخدم المرضى Dose Check دون اتصال باختصاصي رعاية صحية متاحة في جميع الدول.

² قد لا تكون إمكانية أن يقدم المرضى طلب اتصال مع اختصاصي رعاية صحية متاحة في جميع الدول.

الفصل 4 – حساب المعايرة

إذا كان المريض يستخدم جدول معايرة يتضمن فواصل زمنية تبلغ ثلاثة أيام أو أكثر، فسيستخدم Dose Check ثلاث قراءات لسكر الدم الصائم متراكمة خلال اليومين السابقين ويوم المعايرة. لن تتم زيادة جرعة الإنسولين الخاصة بمريض ما إلا إذا كانت أكثر من 50% من قراءات سكر الدم أعلى من المستوى المستهدف، ولم يكن قد سجل المريض أي قراءات لسكر الدم أقل من المستوى المستهدف.

يجب تجميع القراءات الثلاث المستخدمة للمعايرة في أيام متتالية. إذا فشل مريض ما في تسجيل قراءة سكر دم الصائم في أحد الأيام الثلاثة المتتالية، فسيؤخر Dose Check معايرة جرعة المريض حتى يسجل قراءات سكر الدم الصائم في ثلاثة أيام متتالية.



هام

نظراً لأن Dose Check يستخدم فقط قراءات سكر الدم الصائم لحساب جرعة الإنسولين، فمن المهم أن يقوم المريض بتسمية قراءات السكر في الدم بشكل صحيح (صائم أو فاطر).



هام

إذا سجل مريض ما أكثر من قراءة سكر دم صائم واحدة في نفس اليوم، فيتم استخدام أحدث قراءة فقط لحسابات المعايرة.

الفصل 5 – خطط المعايرة المخصصة

بصفتك اختصاصي رعاية صحية، يمكنك تخصيص خطة معايرة وحفظها لاستخدامها مع المرضى في المستقبل. لا يمكن لموظفي العيادة حفظ خطط المعايرة المخصصة، ولكن سيمكنهم استخدام أو عرض خطط المعايرة المخصصة التي تقوم بإنشائها إذا كانت مرتبطة بملف التعريف الخاص بك.

خطوات إنشاء خطة معايرة مخصصة جديدة

1. حدد خيار خطة المعايرة المخصصة من علامة تبويب الإعدادات.
2. اضغط لإنشاء خطة معايرة مخصصة جديدة.
3. أنشئ اسماً فريداً لخطة المعايرة الخاصة بك، وحدد اسم الإنسولين.
4. حدد خطة معايرة موجودة ستستمد منها خطة المعايرة المخصصة.
5. قم بتعديل أي جانب من جوانب خطة المعايرة التي تريدها، واحفظ خطة المعايرة المخصصة.

بدلاً من ذلك، بعد إجراء أي تعديلات على خطة المعايرة لمريض معين، سيتم منحك خيار حفظ التغييرات كخطة معايرة مخصصة جديدة.

يمكنك تعديل أو حذف أي خطة معايرة مخصصة قمت بإنشائها في أي وقت.

الفصل 6 – انخفاض سكر الدم

بصفتك اختصاصي رعاية صحية أو موظفًا في عيادة يتمتع بحقوق التسجيل، ستتاح لك الفرصة لتحديد حدود انخفاض سكر الدم لمرضاك الذين يستخدمون Dose Check. يمكن أيضًا تعديل هذه الحدود لكل مريض.

إذا أدخل مريض ما قراءة سكر الدم في Dose Check أقل من حد انخفاض سكر الدم الذي حددته، فسُطلب من المريض تناول كربوهيدرات وإعادة اختبار سكر الدم في غضون 15 دقيقة. كما سيتم توجيهه أيضًا لطلب التوجيه الطبي إذا شعر أن انخفاض سكر الدم لديه يشكل حالة طارئة. يمكنك تحديد مستوى ثانٍ أقل من حد انخفاض سكر الدم، بحيث إذا أدخل مريض قراءة سكر دم تتخطى هذا الحد الأدنى فسيطلبه Dose Check بتناول كمية أكبر من الكربوهيدرات قبل إعادة اختبار مستوى سكر الدم لديه. يعتمد توفر مستوى ثانٍ أقل من حد انخفاض سكر الدم على الدولة. قد لا يكون ذلك متاحًا في دولتك.

الفصل 7 – تنبيهات ارتفاع سكر الدم

بصفتك اختصاصي رعاية صحية أو موظفًا في عيادة يتمتع بحقوق التسجيل، ستتاح لك الفرصة لتحديد حدود ارتفاع سكر الدم لمرضاك الذين يستخدمون Dose Check. يمكن أيضًا تعديل هذه الحدود لكل مريض.

إذا أدخل مريض ما قراءة سكر الدم في Dose Check أعلى من حد ارتفاع سكر الدم الذي حددته، فسيعرض التطبيق رسالة تفيد بأنه يعاني من ارتفاع سكر الدم وأنه يجب عليه السعي للحصول على خدمات الطوارئ إذا استمر ارتفاع سكر الدم.

الفصل 8 – إدارة المرضى

تعرض صفحة Dose Check المنتقل إليها قائمة بالمرضى إلى جانب المعلومات المباشرة المستخلصة من سجل التتبع الخاص بهم. بصفتك اختصاصي رعاية صحية، يمكنك عرض المرضى الذين أضفتهم مباشرة أو الذين أضافهم موظف في العيادة نيابةً عنك. بصفتك موظفًا في العيادة، يمكنك عرض المرضى الذين تمت إضافتهم من قبل جميع اختصاصيي الرعاية الصحية الذين ترتبط بهم، أو يمكنك عمل تصفية حسب اختصاصي الرعاية الصحية.

من بين المعلومات المعروضة عمود "الحالة".

حالة انخفاض سكر الدم - إذا كانت حالة مريض ما هي "انخفاض سكر الدم"، فإن هذا يشير إلى أن آخر قراءة لسكر الدم للمريض قد تخطت حد انخفاض سكر الدم الذي حددته. ستظل حالة المريض "انخفاض سكر الدم" حتى يتم إدخال قراءة سكر دم لاحقة تتجاوز حد انخفاض سكر الدم الذي حددته. سيتم نقل أي مريض لديه حالة "انخفاض سكر الدم" إلى أعلى قائمة المرضى الخاصة بك.

حالة الجرعة القصوى - إذا كانت حالة مريض ما هي "الجرعة القصوى"، فإن هذا يشير إلى أن المريض قد قام بمعايرة جرعة الإنسولين الخاصة به حتى الجرعة التي حددتها كجرعة قصوى له. لن يُزيد Dose Check جرعة المريض أكثر من ذلك ما لم تتم زيادة الجرعة القصوى عن طريق تعديل خطة معايرة المريض. ستظل الحالة كما هي "الجرعة القصوى" حتى تُزيد الجرعة القصوى للمريض، أو تسجل انخفاضًا في سكر الدم، ما سيجعل Dose Check يقلل جرعة المريض. على الرغم من أن بعض الأدوية فقط لها جرعات قصوى، إلا أنه يمكن استخدام هذا الحقل أيضًا لتعيين مستوى جرعة يتم عنده تنبيه المريض للاتصال باختصاصي الرعاية الصحية المتابع له لتقييم المزيد من تعديلات الجرعة.

الفصل 8.1 – سجل المريض

يسمح لك Dose Check بعرض سجل مريض ما. ضمن سجل مريض ما، يمكنك عرض قراءات سكر الدم وجرعات الإنسولين التي سجلها المريض، إما في شكل قائمة أو رسم بياني. إذا تم نقل المريض من نظام إنسولين إلى آخر، فيمكنك عرض جرعات الإنسولين لكل من نظام الإنسولين السابق والإنسولين الجديد، دون أي فقدان للبيانات. يمكنك أيضًا عرض طول المريض والتغيرات في وزنه ومؤشر كتلة الجسم (BMI) لديه.

الفصل 8.2. تحديث خطة معايرة المريض

يمكنك تحديث خطة معايرة مريض ما في أي وقت عن طريق تحديد زر الإجراء الموجود بجوار سجل المريض الذي تريد تحديث خطة المعايرة له. يمكنك تعديل أي حقل باستثناء رقم الهاتف. إذا كنت قادرًا على تحديد وحدات القياس لمريضك¹، فيمكنك تعديل هذا الحقل فقط إذا لم يكن المريض قد بدأ تسجيل مستويات السكر في الدم لديه في التطبيق.

يمكنك نقل المريض من إنسولين يومي إلى إنسولين يومي آخر أو أسبوعي عند تحديث خطة المعايرة الخاصة به. ستظل الجرعة الحالية من الإنسولين السابق هي الجرعة الحالية للإنسولين الجديد. سيتم منعك من نقل المريض من إنسولين أسبوعي إلى إنسولين يومي.

بمجرد حفظ التغييرات، سيتلقى مريضك إشعارًا يتضمن خيارًا لعرض خطة المعايرة المحدثة.

¹قد لا تكون إمكانية أن يحدد اختصاصيو الرعاية الصحية وحدات القياس في خطة المعايرة متاحة في جميع الدول.

الفصل 8.3 – إلغاء تنشيط المرضى

بصفتك اختصاصي رعاية صحية أو موظفًا في عيادة يتمتع بحقوق تسجيل المرضى، يسمح لك Dose Check بإلغاء تنشيط أي مريض. بمجرد إلغاء تنشيط مريض ما، فإنه لن يتمكن من الوصول إلى Dose Check. ستتم إزالة سجل المريض الخاص به من قائمة المرضى النشطين لديك. يمكنك دائمًا استرداد سجل المريض وإعادة تنشيطه من قائمة المرضى الذين تم إلغاء تنشيطهم.

الفصل 9 – دعم العملاء

إذا كانت لديك أي ملاحظات حول Dose Check أو كنت بحاجة إلى الإبلاغ عن أي مشكلات، فيرجى الاتصال بفريق دعم العملاء لدينا باستخدام معلومات جهة الاتصال الواردة في شاشة "نبذة عن Dose Check". يُرجى استخدام نفس معلومات الاتصال للإبلاغ عن أي حادث (حوادث) خطير تمت ملاحظته أثناء استخدام Dose Check وإبلاغ السلطة الصحية المحلية لديك بنفس المعلومات وفقًا للقوانين المحلية.

إذا تم حظرك بسبب محاولات مصادقة فاشلة كثيرة جدًا، فيمكنك الضغط على "نسيت كلمة المرور" في صفحة تسجيل الدخول إلى بوابة الويب وتعيين كلمة مرور جديدة عبر الرابط المستلم عبر البريد الإلكتروني.

الفصل 10 – إرشادات الأمن السيبراني

حماية بياناتك:

في Amalgam Rx، نولي اهتمامًا بالغًا لخصوصيتك وأمنك. يستخدم تطبيقنا تشفيرًا حديثًا وخوادم آمنة لضمان حماية معلوماتك الصحية في جميع الأوقات. تساعدنا التحديثات الأمنية المنتظمة والمراقبة المستمرة على حماية بياناتك من الوصول غير المصرح به والتحديات السيبرانية.

فهم مخاطر الأمن السيبراني:

بينما نسعى جاهدين لتوفير أعلى مستوى من الأمان، لا يوجد نظام آمن تمامًا ضد المخاطر. يمكن أن تشمل تهديدات الأمن السيبراني المحتملة الوصول غير المصرح به إلى معلوماتك الصحية الشخصية، أو انتهاكات البيانات، أو فقدان البيانات بسبب البرامج الضارة والهجمات السيبرانية الأخرى. نحن ملتزمون بمعالجة أي ثغرات أمنية بسرعة وتشجيع مستخدمينا على المشاركة في الحفاظ على أمان بياناتهم.

دورك في الأمن السيبراني:

- كلمات مرور قوية: اختر دائمًا كلمة مرور قوية وفريدة لحسابك واحرص على تغييرها بانتظام.
- الشبكة الآمنة: احرص على استخدام اتصال Wi-Fi آمن وخاص عند الوصول إلى التطبيق.
- تحديثات التطبيق: قم بتثبيت تحديثات Dose Check على الفور. غالبًا ما تحتوي هذه التحديثات على تحسينات أمنية مهمة.





تنزيل آخر التحديثات:

يُصدر فريقنا تحديثات بانتظام لتعزيز وظائف Dose Check وأمانه. سنتلقى إشعارات داخل التطبيق كلما توفر تحديث جديد. من أجل سلامتك، نوصي دائمًا بالاستمرار في تحديث تطبيقك.

الإبلاغ عن المخاوف الأمنية:

إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن الأمن السيبراني أو لاحظت أي نشاط مشبوه داخل التطبيق، فيرجى الاتصال بنا فورًا على security@amalgamrx.com. يحظى أمنك بأولويتنا القصوى، ونحن هنا لمساعدتك بشأن أي مخاوف قد تكون لديك.

نبذة عن Dose Check

Intertek Semko AB Sweden. Notified Body n. 2862	
الشركة المُصنِّعة Amalgam Rx, Inc. 1007 N. Orange St Suite 400 Wilmington, DE 19801 الولايات المتحدة	
DSC-SA-001	
UDI-DI الأساسي 0850006610ISPXX	

الاستخدام المقصود

يمكن الغرض من Dose Check في مساعدة المرضى البالغين¹ على فهم خطة معايرة اختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم واتباعها من أجل ما يلي:

- معايرة الإنسولين طويل المفعول²
- معايرة توليفات الإنسولين طويل المفعول وناهضات مستقبلات GLP-1²

يمكن للمرضى الذين يستخدمون Dose Check تسجيل مستويات السكر في الدم لديهم، وعرض خطة المعايرة الخاصة باختصاصي الرعاية الصحية المتابعين لهم للأدوية المدعومة²، وتسجيل جرعة الدواء التي تم تلقيها.

يتصل Dose Check بالأجهزة التالية²:

- أجهزة قياس الجلوكوز لإرسال بيانات سكر الدم.
- أقلام الإنسولين الذكية، والأغطية، والملحقات لإرسال بيانات جرعة الإنسولين إلى Dose Check وتسجيل الجرعة التي تم تلقيها.

لا يهدف Dose Check إلى استبدال الرعاية والإدارة المقدمتين من قبل اختصاصي رعاية صحية مدرب على السيطرة على داء السكري. يحظر استخدام Dose Check للمرضى المصابين بداء السكري من النوع 1، والمرضى المصابين بداء السكري الحمل، أو المرضى الذين يستخدمون مضخة إنسولين.

¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقاً للوائح المعمول بها في تلك الدولة.

² الأدوية المدعومة المدرجة والأجهزة المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.

دواعي الاستعمال

يُوصف Dose Check للاستخدام من قبل المرضى البالغين¹ المصابين بداء السكري من النوع 2، ومن قبل فريق الرعاية الصحية المتابع لهم لتقديم الدعم المستمر لفهم خطة معايرة للأدوية المدعومة² واتباعها، و/أو للوصول إلى جرعة الدواء المثلى و/أو التحكم في مستوى سكر الدم الصائم المستهدف.

¹ يتم تحديد البالغين حسب الدولة التي يتم فيها استخدام Dose Check، ويتم تصنيف الأعمار وفقاً للوائح المعمول بها في تلك الدولة.

² الأدوية المدعومة قابلة للإعداد حسب الدولة. قد تنطبق أو لا تنطبق ميزات وأجهزة مدعومة معينة بناءً على الموافقات التنظيمية الخاصة بالدولة.

تنبيه



تنطبق موانع الاستعمال التالية على استخدام Dose Check:

- الاستخدام من قبل شخص ليس بالغاً.
- الاستخدام من قبل المرضى في حالة الطوارئ.
- الاستخدام من قبل المرضى المصابين بالسكري من النوع 1.
- الاستخدام من قبل المرضى المصابين بسكري الحمل.
- الاستخدام من قبل المرضى الذين يستخدمون مضخة الإنسولين.

يُرجى العلم بأنه على الرغم من أن Dose Check يعرض إرشادات لمساعدة المرضى الذين يبلغون عن قياسات انخفاض سكر الدم وارتفاع سكر الدم، إلا أنه لا يجب استخدامه للتعامل مع حالات الطوارئ. يُرجى توجيه مرضاك للاتصال بخدمات الطوارئ حسب الحاجة.

أنظمة التشغيل

Dose Check يدعم أنظمة التشغيل التالية. عندما تتوفر تحديثات جديدة لنظام التشغيل، سيتم إجراء اختبارات توافق قبل الإصدار التالي.

- Android :9.x أو أحدث
- iOS :x.61 أو أحدث
- Google Chrome :100.x أو أحدث
- Firefox :115.x أو أحدث
- Microsoft Edge :115.x أو أحدث
- Safari :15.x أو أحدث
- متصفح IE غير مدعوم.

مكونات الجهاز

إن Dose Check محسن لأجهزة iOS و Android التي تعمل بأحدث إصدارين من أنظمة التشغيل الخاصة بهما. قد يختلف الأداء على الأجهزة أو أنظمة التشغيل القديمة. تأكد دائماً من أن جهازك يحتوي على آخر تحديثات البرامج للحصول على أفضل النتائج.

توفر تعليمات الاستخدام

تتوفر تعليمات الاستخدام (IFU) لهذا الجهاز في شكل إلكتروني ويمكن الوصول إليها على موقعنا الإلكتروني الرسمي. وهذا يسمح لنا بتزويدك بأحدث المعلومات في تنسيق مناسب وصديق للبيئة.

إذا كنت تفضل الحصول على تعليمات الاستخدام في شكل ورقي، فيمكنك طلب نسخة مجانية عن طريق الاتصال بنا عبر البريد الإلكتروني على تفاصيل جهة الاتصال بدعم العملاء الواردة في صفحة التعليمات في التطبيق، أو عن طريق البريد على عنواننا البريدي أعلاه. سنسعى إلى تلبية طلبك في غضون 7 أيام تقويمية.

يُرجى ملاحظة أن الإصدار الإلكتروني لتعليمات الاستخدام هو الأحدث، ويجب الرجوع إليه للحصول على أحدث المعلومات حول استخدام جهازنا.

ملحق أ – الرموز

الشركة المصنّعة	
تنبيه، تحذير	
علامة (CE) Conformité Européenne	
راجع تعليمات الاستخدام	
مُعَرَف الجهاز الفريد	